

SALUD MATERNA E INFANTIL

Mejora de la calidad de atención prestada por los profesionales de enfermería y los recursos comunitarios en el primer nivel de atención de los sistemas públicos de salud de Nicaragua, El Salvador y Guatemala, con posibles acciones en otros países de la zona

PROGRAMAS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO







FUDEN y la AECID promueven la salud materna e infantil

salud materna e infantil

Las mujeres y los niños son los colectivos más vulnerables en relación con los cuidados de salud, de ahí la necesidad de garantizar una atención adecuada, sobre todo durante el embarazo, parto y puerperio, cuando el riesgo de morbilidad y mortalidad es mayor. La promoción de los cuidados enfermeros y parteros es fundamental para mejorar la salud materna y neonatal de las poblaciones con menos recursos. Al respecto, hay que subrayar que la salud es un derecho de todas las personas y un factor imprescindible para el ejercicio efectivo de los derechos humanos así como un componente esencial para el desarrollo.

conocimientos y recursos

El enriquecimiento de los conocimientos de las enfermeras, auxiliares, matronas y parteras en materia de obstetricia, capacitándolas en técnicas para una atención segura del parto y el puerperio, así como la dotación de los medios necesarios para ello permite mejorar la salud materna e infantil.

centroamérica

Nicaragua, El Salvador y Guatemala van a ser los países en los que se va a ejecutar el convenio entre la AECID y la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, FUDEN, con posibles acciones en otros países de la zona, durante el período de ejecución del programa, establecido en tres años.

primer nivel de atención

La idea es mejorar la calidad de la atención prestada por los profesionales de enfermería y los recursos humanos comunitarios en el primer nivel de atención de los sistemas públicos de salud en los países centroamericanos mencionados, enfocando las actuaciones hacia la familia y hacia la salud sexual y reproductiva.

la salud materna e infantil

Las mujeres y los niños se configuran como dos de los colectivos más vulnerables en relación con los cuidados de salud, de ahí la necesidad de garantizar una atención adecuada, en especial durante el embarazo, parto y puerperio, cuando el riesgo de morbilidad y mortalidad es mayor. En consecuencia, la promoción de los cuidados enfermeros y parteros es fundamental para reducir las tasas de morbilidad y mortalidad maternas, un hecho fundamental en países como Nicaragua, El Salvador y Guatemala, así como otros lugares de Centroamérica.

A través del convenio entre la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), se pretende mejorar la calidad de la atención prestada por los profesionales de enfermería y los recursos humanos comunitarios en el primer nivel de atención de los sistemas públicos de salud en los países centroamericanos, enfocando las actuaciones hacia la familia y hacia la salud sexual y reproductiva de la población, desde una perspectiva de género.

Junto con FUDEN y la AECID, en la ejecución de estas políticas se van a implicar de manera directa los ministerios de salud y las unidades y direcciones de enfermería de los países en los que se va a llevar a cabo el mencionado convenio.

Las mujeres y los niños se configuran como dos de los colectivos más vulnerables en relación con los cuidados de salud

5,5 millones
de personas viven en las
regiones en las que se va a
desarrollar el convenio



la necesidad de reducir los factores de riesgo

“ La atención especializada del parto es fundamental para reducir las tasas de mortalidad materna e infantil

La situación de pobreza de muchas familias que no tienen recursos para contar, al menos, con una comadrona; las pautas culturales que llevan a las mujeres embarazadas a preferir que una comadrona o un familiar las atienda en su casa y en su propia comunidad a desplazarse hasta un hospital para recibir cuidados de salud profesionales; la dispersión geográfica de la población en el ámbito rural y el difícil acceso a los puestos de salud; así como el desconocimiento de las señales de peligro que indican los riesgos para la vida de la mujer embarazada... Son algunos de los factores que provocan el fallecimiento de mujeres y niños en los países centroamericanos.

En este contexto, las hemorragias son la principal causa de mortalidad materna, de ahí la importancia de formar a las enfermeras y auxiliares, a las comadronas y parteras y a los promotores de salud en la detección de los signos de peligro durante el embarazo para que puedan referir a tiempo a las mujeres a los hospitales.

La atención especializada del parto es fundamental para reducir las tasas de mortalidad materna e infantil. Para ello es imprescindible potenciar la asistencia por personal sanitario formado adecuadamente y con los recursos necesarios para ello.



principales actividades previstas durante el desarrollo del convenio

“ La finalidad última es contribuir a reducir la mortalidad materna e infantil, en línea con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio

De forma general, se van a llevar a cabo capacitaciones en salud sexual y reproductiva de todos los actores implicados en la salud de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio: el personal de enfermería, las parteras y comadronas tradicionales, los líderes comunitarios y los promotores de salud.

La formación se va a acompañar con la dotación de equipamiento básico para las unidades de salud primaria y los hospitales de las regiones donde se está trabajando, así como la distribución de instrumental enfermero entre las alumnas capacitadas. De forma paralela, FUDEN está trabajando en la elaboración y puesta en marcha de una especialidad en salud sexual y reproductiva en cada uno de los países donde se va a desarrollar el convenio.

Igualmente, el proyecto contempla la organización de campañas de sensibilización entre la población sobre salud reproductiva, con el fin de apoyar las actividades de formación. Esta iniciativa irá dirigida, sobre todo, a la población rural, cuyo acceso a los servicios sanitarios es más complicado, así como a la población adolescente.

centroamérica, en el punto de mira

El Salvador, Guatemala y Nicaragua

El convenio de salud materna e infantil va a centrar sus acciones en varios países y regiones de Centroamérica: En El Salvador las actuaciones tendrán lugar en la región Occidental (Ahuachapán, Santa Ana y Sonsonate), la Región Oriental (La Unión y Morazán) y la zona central de San Salvador. En las tres zonas viven alrededor de un millón y medio de personas.

En Guatemala, los dos departamentos priorizados son Alta Verapaz y Baja Verapaz. Entre ambos cuentan con dos millones de habitantes.

Por último, en Nicaragua trabajará en los departamentos de Chinandega, Jinotega y la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN), que suman una población de un millón de personas.

Primer año de formación

En El Salvador, 409 enfermeras, auxiliares, parteras y promotores de salud de la región Occidental (Ahuachapán, Santa Ana y Sonsonate), la Región Oriental (La Unión y Morazán) y la zona central de San Salvador.

En Guatemala, 420 enfermeras, auxiliares y parteras de los departamentos de Alta Verapaz y Baja Verapaz.

En Nicaragua, 312 enfermeras, auxiliares, parteras y promotores de salud de los departamentos de Chinandega, Jinotega y la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN).

1.141 enfermeras, auxiliares, parteras y promotores de salud van a formarse en cuidados de salud materna e infantil a lo largo del primer año de ejecución del convenio

“ Las enfermeras, las auxiliares, las parteras y comadronas tradicionales, los líderes comunitarios y los promotores de salud van a mejorar sus conocimientos sobre salud materna e infantil

los objetivos del convenio



General

Disminución de la morbi-mortalidad materna, perinatal e infantil en El Salvador, Nicaragua, Guatemala y otros países de la zona.

Específicos

1. Mejora de la calidad de la atención materna, perinatal e infantil prestada por el personal de enfermería y los recursos comunitarios (parteras tradicionales, promotores de salud, etc.) en el sistema de salud en El Salvador, Nicaragua, Guatemala y otros países de la zona.
2. Disponibilidad de equipamiento actualizado y específico de atención materna, perinatal e infantil para la docencia y la práctica asistencial del sistema de salud público en El Salvador, Nicaragua, Guatemala y otros países de la zona.
3. Prevención y promoción de los cuidados maternos, perinatales e infantiles, derechos humanos e igualdad de género en el sistema de salud y la población en general en El Salvador, Nicaragua, Guatemala y otros países de la zona.





el rol enfermero

La enfermería, imprescindible para mejorar la salud materna e infantil

La Organización Mundial de la Salud considera a las profesionales de enfermería como motores de desarrollo para la consecución de un cambio que pueda propiciar la estrategia de "Salud para todos" y la obtención de los Objetivos del Milenio en 2015. Así, la enfermería desempeña un papel central a la hora de lograr objetivos como la mejora de la salud materna y la reducción de la mortalidad de los niños menores de cinco años.

En este sentido, las enfermeras ejercen como agentes de cambio y transformación social en el contexto geográfico en el que trabajan. La enfermería aporta recursos humanos de salud básicos, puesto que sus profesionales promueven cambios en el ámbito de los cuidados, para conseguir mejorar la salud de la población. Las enfermeras son profesionales eficientes y eficaces, puesto que su principal arma de acción es la promoción de la salud.

Las acciones previstas en el presente convenio pretenden comprometer a las enfermeras en su propio desarrollo y estimular su deseo de mejorar su contribución a la salud de las personas, en este caso los cuidados maternos e infantiles. En este sentido, asegurar un número suficiente de profesionales enfermeros, con formación cualificada, implica un impacto positivo en la salud de la población.





El desempeño de las comadronas

Las comadronas tradicionales llevan el peso de la obstetricia en muchas regiones de Centroamérica, sobre todo las que cuentan con una importante población indígena.

Las comadronas trabajan solas, sin ayuda, en las poblaciones rurales y asisten los partos en las casas, atienden a las mujeres embarazadas desde el principio de la gestación hasta el posparto. Deben afrontar complicaciones como las hemorragias sin equipos ni medicamentos. A pesar de todas estas circunstancias, son un recurso valioso, ya que su oficio es atender los partos.

Habitualmente, han aprendido a desenvolverse en estas tareas gracias a la experiencia propia. Con frecuencia, esta función pasa de madres a hijas, de ahí la importancia de mejorar su formación ya que, a menudo, en las poblaciones rurales las mujeres embarazadas sólo reciben la atención de las comadronas de su comunidad.

formaciones previstas durante el primer año

312

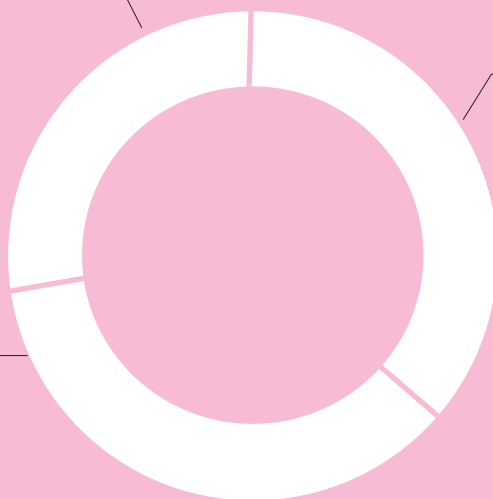
enfermeras, auxiliares,
parteras y promotores
de salud formados en
Nicaragua

409

enfermeras, auxiliares,
parteras y
promotores de salud
formados en El Salvador

420

enfermeras, auxiliares y
parteras formadas
en Guatemala



El compromiso de FUDEN con la cooperación enfermera

FUDEN Cooperación Enfermera cuenta con más de doce años de experiencia en el ámbito solidario, junto con las instituciones civiles, trabajando de forma directa con las contrapartes locales y las asociaciones enfermeras, fundamentales a la hora de ejecutar los distintos proyectos.

El convenio para la mejora de la salud sexual y reproductiva en Centroamérica es la principal acción derivada de la acreditación concedida por la AECID en el año 2009 a FUDEN como "organización no gubernamental para el desarrollo calificada especializada en el sector salud". Este reconocimiento supone un compromiso para seguir potenciando la cooperación enfermera.

cofinanciado por:

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería FUDEN



Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo AECID



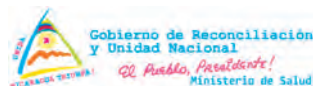
Ministerio de Salud de El Salvador



Ministerio de Salud de Guatemala



Ministerio de Salud de Nicaragua





Veneras, 9 · 1ª planta · Madrid 28013

Tel.: 91 548 27 79

Fax: 91 542 30 18

fuden_cooperacion@fuden.es

www.fuden.es



IMPRESO EN PAPEL RECICLADO