

Manuales FUDEN para la preparación de oposiciones de Matrona

Legislación y ética

Gestión

Salud pública

Educación y docencia

Embarazo

Parto

Puerperio

Genética y embriología

Ginecología

Climaterio

Manuales FUDEN para la
preparación de oposiciones de Matrona

APLICACIÓN DE LOS CUIDADOS
OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICOS
DURANTE EL EMBARAZO

Manual FUDEN para la preparación de oposiciones de Matrona
Prohibida su reproducción sin el consentimiento de FUDEN

ÍNDICE

BLOQUE EMBARAZO

TEMA 1

CONCEPTO DE EMBARAZO. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL EMBARAZO. CAMBIOS ESTRUCTURALES, FUNCIONALES, EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS EN LA MUJER. DIAGNÓSTICO DEL EMBARAZO. PRUEBAS DE EMBARAZO. AUTOCUIDADOS DERIVADOS DEL EMBARAZO

	31
1. CONCEPTO DE EMBARAZO	35
1.1. Definición	35
1.2. Duración	35
2. MODIFICACIONES ANATOMOFISIOLÓGICAS	36
2.1. Modificaciones endocrinas	36
2.2. Modificaciones genitales y mamarias	40
2.3. Modificaciones cardiovasculares y hematológicas	46
2.4. Modificaciones gastrointestinales	50
2.5. Modificaciones respiratorias	52
2.6. Modificaciones renales y urinarias	54
2.7. Modificaciones metabólicas	57
2.8. Modificaciones en piel y ojos	63
2.9. Modificaciones musculoesqueléticas	65
3. CAMBIOS PSICOLÓGICOS	66
4. DIAGNÓSTICO DE EMBARAZO	67
4.1. Signos de presunción	67
4.2. Signos de probabilidad	68

4.3. Signos de certeza	71
4.4. Pruebas de laboratorio	71
5. AUTOCUIDADOS DE LA MUJER EMBARAZADA	72
5.1. Alimentación	72
5.2. Eliminación	74
5.3. Actividad/descanso	74
5.4. Aseo y vestido	77
5.5. Autocuidados ante las molestias más frecuentes. Indicaciones de la matrona	78
6. BIBLIOGRAFÍA	82

TEMA 2

CONSULTA PRENATAL: ATENCIÓN A LA MUJER GESTANTE. OBJETIVOS DE CONTROL PRENATAL. HISTORIA DE LA EMBARAZADA. EXPLORACIÓN GENERAL Y OBSTÉTRICA. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. DETERMINACIÓN DE LA FECHA DEL PARTO. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS. CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA EMBARAZADA

1. CONSULTA PRECONCEPCIONAL	87
1.1. Actividades	88
1.2. Consejo genético	91
2. OBJETIVOS DEL CONTROL PRENATAL	91
3. HISTORIA DE LA EMBARAZADA	92
3.1. Anamnesis	92
4. EXPLORACIÓN GENERAL Y OBSTÉTRICA	94
4.1. Exploración general	94
4.2. Exploración ginecológica	95
4.3. Exploración obstétrica	95
4.4. Pruebas de laboratorio, exploraciones complementarias	101
5. UTILIZACIÓN DE LA EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA	105
5.1. Exploración ecográfica del primer trimestre de la gestación	106
5.2. Exploración ecográfica del segundo trimestre de la gestación	107

5.3. Exploración ecográfica del tercer trimestre	108
6. RADIOGRAFÍA EN EL EMBARAZO	109
6.1. Amniografía	109
6.2. Radiopelvimetría	109
6.3. Mamografía	109
7. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS. FACTORES DE RIESGO	110
7.1. Factores de riesgo socio-demográficos	110
7.2. Antecedentes reproductivos	110
7.3. Antecedentes médicos	111
7.4. Embarazo actual	111
8. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS. DIAGNÓSTICO PRENATAL	112
8.1. Objetivos del diagnóstico prenatal	112
8.2. Defectos susceptibles de cribado prenatal	112
8.3. Criterios de inclusión	113
8.4. Clasificación de las técnicas de diagnóstico prenatal	113
9. AMNIOCENTESIS	115
9.1. Técnica y momento de realización	115
9.2. Indicaciones de la amniocentesis	116
9.3. Contraindicaciones de la amniocentesis	117
9.4. Riesgos y cuidados postamniocentesis	117
10. BIOPSIA CORIAL	117
10.1. Técnica y momento de realización	117
10.2. Indicaciones de la biopsia corial	118
10.3. Contraindicaciones de la biopsia corial	118
10.4. Riesgos y cuidados postbiopsia corial	118
11. OBTENCIÓN DE SANGRE FETAL	118
11.1. Técnica y momento de realización	118
11.2. Indicaciones para la obtención de sangre fetal	119
11.3. Contraindicaciones para la obtención de sangre fetal	119
11.4. Riesgos y cuidados postfuniculocentesis	119
12. OTRAS PRUEBAS DE CONTROL DE BIENESTAR FETAL	120
12.1. Perfil biofísico (PB)	120

12.2. Prueba de tolerancia a las contracciones (PTC) o test estresante (POSE)	122
12.3. Amnioscopia	124
13. CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO	125
13.1. Primera visita: captación	125
13.2. Segunda visita: 12-13 semanas	126
13.3. Tercera visita: 16 semanas	127
13.4. Cuarta visita: 20-22 semanas	127
13.5. Quinta visita: 26-28 semanas	127
13.6. Sexta visita: 31-32 semanas	128
13.7. Séptima visita: 35-37 semanas	128
13.8. Octava visita: 38-40 semanas	128
13.9. Cuadro resumen	129
14. VALORACIÓN CONTINUA DE LA EMBARAZADA	130
15. BIBLIOGRAFÍA	131

TEMA 3

PREVENCIÓN DE INFECCIONES EN EL EMBARAZO. INMUNIZACIÓN ACTIVA O PASIVA. LA EMBARAZADA CON PROBLEMAS DERIVADOS DEL SIDA Y/O DE LA HEPATITIS B Y C: CUIDADOS EN EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO, LACTANCIA. EDUCACIÓN SANITARIA

133

1. PREVENCIÓN DE INFECCIONES EN EL EMBARAZO. INMUNIZACIÓN ACTIVA O PASIVA	137
1.1. Prevención de infecciones en el embarazo	137
1.2. Inmunización Activa o Vacunación	138
1.3. Inmunización Pasiva	147
2. LA EMBARAZADA CON PROBLEMAS DERIVADOS DEL SIDA: CUIDADOS EN EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO, LACTANCIA. EDUCACIÓN SANITARIA	152
2.1. VIH-SIDA	152
2.2. Embarazo en la gestante infectada por el VIH	155
2.3. Recomendaciones para el manejo del parto en la gestante VIH positiva	162

2.4. Puerperio en mujeres VIH positivas	163
3. LA EMBARAZADA CON PROBLEMAS DERIVADOS DE LA HEPATITIS B Y C: CUIDADOS DEL EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO, LACTANCIA. EDUCACIÓN SANITARIA	164
3.1. Hepatitis B en la mujer embarazada	164
3.2. Hepatitis C y gestación	165
4. COINFECCIÓN VIH/VIRUS HEPATOTROPOS EN LA GESTACIÓN	168
4.1. Coinfección VIH/VHC durante el embarazo	168
4.2. Coinfección VHB/VIH durante el embarazo	169
5. EDUCACIÓN SANITARIA EN LA GESTANTE CON VIH Y/O VHB Y C	170
5.1. Gestante diagnosticada antes del embarazo	170
5.2. Gestante diagnosticada durante el embarazo	172
5.3. Gestante diagnosticada en fases avanzadas de la gestación o durante el parto	173
6. BIBLIOGRAFÍA	173

TEMA 4

EMBARAZO DE RIESGO: CLASIFICACIÓN, DESCRIPCIÓN, PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS OBSTÉTRICOS GINECOLÓGICOS. IMPLICACIONES MATERNO FETALES. INTERVENCIONES Y VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN EN LOS TRASTORNOS CARDIOVASCULARES, RESPIRATORIOS, DIGESTIVOS, HEMATOLÓGICOS, MÚSCULO-ESQUELÉTICOS Y NEUROLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO

1. EMBARAZO DE RIESGO: CONCEPTO	181
2. SITUACIONES DE RIESGO	182
2.1. Factores de riesgo sociodemográficos	183
2.2. Factores de riesgo antecedentes médicos	187
2.3. Factores de riesgo antecedentes reproductivos	188
2.4. Factores de riesgo embarazo actual	188
3. CLASIFICACIÓN, DESCRIPCIÓN, PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICOS	189

4. IMPLICACIONES MATERNO-FETALES, INTERVENCIONES Y VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN EN LOS TRASTORNOS: CARDIOVASCULARES, RESPIRATORIOS, DIGESTIVOS, HEMATOLÓGICOS, MÚSCULO-ESQUELÉTICOS Y NEUROLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO	192
4.1. Trastornos cardiovasculares	192
4.2. Trastornos respiratorios	192
4.3. Trastornos digestivos	194
4.4. Trastornos hematológicos	203
4.5. Trastornos neurológicos y músculo-esqueléticos	205
5. BIBLIOGRAFÍA	210

TEMA 5

EMBARAZO DE RIESGO: CLASIFICACIÓN, DESCRIPCIÓN, PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS OBSTÉTRICOS GINECOLÓGICOS. IMPLICACIONES MATERNO FETALES. INTERVENCIONES Y VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN EN LOS TRASTORNOS CARDIOVASCULARES, RESPIRATORIOS, DIGESTIVOS, HEMATOLÓGICOS, MÚSCULO-ESQUELÉTICOS Y NEUROLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO	211
--	------------

1. ATENCIÓN A LA MUJER CON COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO: ANEMIA, TUBERCULOSIS, CARDIOPATÍAS, LISTERIOSIS, NEFRITIS Y RUBÉOLA	215
1.1. Anemia	215
1.2. Tuberculosis	219
1.3. Cardiopatías	221
1.4. Listeriosis	227
1.5. Nefritis	228
1.6. Rubéola	230
2. PROBLEMAS HEMORRÁGICOS EN EL PRIMER Y SEGUNDO TRIMESTRE: METRORRAGIAS DE IMPLANTACIÓN, AMENAZA DE ABORTO Y ABORTO, EMBARAZO ECTÓPICO Y MOLA. SIGNOS DE ALARMA. IMPLICACIONES E INTERVENCIONES ESPECÍFICAS	232

2.1. Metrorragias de implantación o signo de Hartmann	232
2.2. Aborto	232
2.3. Embarazo ectópico	236
2.4. Mola	238
3. HEMORRAGIAS EN EL TERCER TRIMESTRE: PLACENTA PREVIA, ABRUPTIO PLACENTAE. IMPLICACIONES MATERNO-FETALES. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS	242
3.1. Placenta previa	242
3.2. Abruptio placentae	247
4. BIBLIOGRAFÍA	250

TEMA 6

**EMBARAZO DE ALTO RIESGO I. HIPEREMESIS:
VALORACIÓN DEL PROBLEMA. IMPLICACIONES MATERNO
FETALES. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS Y CUIDADOS.
HIPERTENSIÓN ARTERIAL PREVIA A LA GESTACIÓN:
VALORACIÓN, IMPLICACIONES E INTERVENCIÓN.
HIPERTENSIÓN INDUCIDA POR EL EMBARAZO: VALORACIÓN,
COMPLICACIONES E INTERVENCIONES ESPECÍFICAS.
PRE-ECLAMPSIA Y ECLAMPSIA**

	253
1. HIPEREMESIS GRAVÍDICA	257
1.1. Concepto y valoración	257
1.2. Etiopatogenia	257
1.3. Tratamiento y cuidados	258
2. ESTADOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO (EHE)	259
2.1. Concepto	259
2.2. Clasificación	259
2.3. Preeclampsia	261
2.4. Tratamiento y cuidados de la hipertensión inducida por la gestación (HIG)	265
2.5. Hipertensión crónica	268
2.6. Síndrome HELLP	269
3. BIBLIOGRAFÍA	270

TEMA 7

EMBARAZO DE ALTO RIESGO II. DIABETES: CONTROL DE LA MUJER DIABÉTICA. DIABETES GESTACIONAL: VALORACIÓN, IMPLICACIONES E INTERVENCIONES ESPECÍFICAS. LA MUJER CON PROBLEMAS DE ISOINMUNIZACIÓN: VALORACIÓN. IMPLICACIONES MATERNO FETALES. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS 273

1. DIABETES Y GESTACIÓN 277
 - 1.1. Metabolismo de la glucosa durante el embarazo 277
 - 1.2. Tipos de diabetes durante la gestación 278
 - 1.3. Diagnóstico 279
 - 1.4. Repercusiones materno fetales 280
 - 1.5. Control de la embarazada diabética 281
 - 1.6. Tratamiento y cuidados 282
2. ENFERMEDAD HEMOLÍTICA PERINATAL (EHP) 285
 - 2.1. Concepto 285
 - 2.2. Fisiopatología 285
 - 2.3. Etiología antigénica 286
 - 2.4. Causas de isoinmunización materna 286
 - 2.5. Isoinmunización ABO 286
 - 2.6. Isoinmunización Rh 286
3. BIBLIOGRAFÍA 289

TEMA 8

COMPLICACIONES FETALES DURANTE LA GESTACIÓN: VALORACIÓN DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO FETAL. VALORACIÓN DE LA MADUREZ FETAL. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS. PROBLEMAS DERIVADOS DE LOS ANEJOS FETALES: ANOMALÍAS DE PLACENTA, DEL CORDÓN, MEMBRANAS Y LÍQUIDO AMNIÓTICO 291

1. INTRODUCCIÓN 295
2. VALORACIÓN DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO FETAL 297
 - 2.1. Anamnesis. Percepción de los movimientos fetales 297
 - 2.2. Medición de la altura uterina y del perímetro abdominal 298

2.3. Valoración ecográfica. Perfil biofísico	298
3. VALORACIÓN DE LA MADUREZ FETAL	302
3.1. Valoración bioquímica	302
3.2. Valoración ecográfica	303
3.3. Resonancia magnética	303
4. CRECIMIENTO INTRAUTERINO RESTRINGIDO (CIR)	304
5. PROBLEMAS DERIVADOS DE LOS ANEJOS FETALES	308
5.1. Alteraciones de la placenta	308
5.2. Alteraciones del cordón umbilical	312
5.3. Alteraciones de las membranas	315
5.4. Alteraciones del líquido amniótico	321
6. BIBLIOGRAFÍA	328

TEMA 9

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA DURACIÓN DE LA GESTACIÓN: AMENAZA DE PARTO PREMATURO, EMBARAZO PROLONGADO. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS

	329
1. DURACIÓN DE LA GESTACIÓN	333
2. AMENAZA DE PARTO PREMATURO	334
2.1. Introducción	334
2.2. Concepto y clasificación	335
2.3. Etiología	336
2.4. Diagnóstico	338
2.5. Prevención	341
2.6. Tratamiento. Intervenciones específicas	342
2.7. Asistencia al parto prematuro	349
3. EMBARAZO CRONOLÓGICAMENTE PROLONGADO	349
3.1. Concepto y epidemiología	349
3.2. Etiología y factores de riesgo	350
3.3. Fisiopatología	350
3.4. Diagnóstico y evaluación del estado feto-placentario	351
3.5. Intervenciones específicas	353
4. BIBLIOGRAFÍA	358

TEMA 10

ATENCIÓN Y CUIDADOS DE LA MUJER EN LA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO. SUPUESTOS LEGALES.

PROCEDIMIENTOS. ATENCIÓN Y CUIDADOS POSTABORTO 359

1. ABORTO ESPONTÁNEO	363
1.1. Definición y frecuencia	363
1.2. Causas	364
1.3. Formas clínicas	367
1.4. Complicaciones	371
1.5. Cuidados postaborto	372
2. INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO	373
2.1. Introducción	373
2.2. Supuestos legales	374
2.3. Procedimientos	376
2.4. Complicaciones	378
2.5. Atención y cuidados de enfermería	380
3. BIBLIOGRAFÍA	381