

EXPERTO

ENFERMERAS

36 ECTS

ONLINE

600 €

# NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

## NUEVA FORMACIÓN

Lanzamos un experto que aborda la relevancia de la educación para la salud en el ámbito de la alimentación para incrementar el bienestar y la óptima salud de las personas.

La alimentación es uno de los pilares y parte integrante de un estilo de vida saludable. Este experto tiene la finalidad de aportar al profesional de enfermería la evidencia científica actual en nutrición, dietética y alimentación saludable.

### CONTENIDOS

A lo largo de esta formación universitaria, se abordarán contenidos sobre **la valoración del estado nutricional, la relación entre alimentación y genética (nutrigenética y nutrigenómica, las necesidades nutricionales en las distintas etapas del ciclo vital y ante situaciones especiales o patologías.**

Se destacará la importancia de la adecuada implementación de las **dietas terapéuticas** en relación con la situación clínica del paciente y se sentarán las bases para un adecuado abordaje nutricional desde la consulta de enfermería con especial énfasis en la **educación para la salud, los TICS en nutrición, la higiene alimentaria** o las **nuevas tendencias en Coaching nutricional.**

## INFORMACIÓN

- **REQUISITOS.** TITULACIÓN EN ENFERMERÍA
- **ACREDITACIÓN.** 36 ECTS / 900 HORAS
- **PLAZAS.** LIMITADAS
- **DURACIÓN.** ENERO - JULIO 2021
- **MÉTODO DE ESTUDIO**
  - CLASES LIVELEARNING
  - VIDEOFORMACIÓN
  - ACOMPAÑAMIENTO EDUCATIVO
  - PENSAMIENTO CRÍTICO Y REFLEXIVO
  - COMUNIDAD DE APRENDIZAJE
  - HERRAMIENTAS INTERACTIVAS
  - MASTERCLASS SOBRE ASPECTOS ACTUALES Y NOVEDOSOS EN NUTRICIÓN
- **INSCRIPCIÓN.** CAMPUSPOSTGRADOS. FUDEN.ES
- **PRECIO.** 600€
- **FORMACIÓN ONLINE.** APRENDIZAJE EN PLATAFORMA VIRTUAL

+ INFO [nuevo.fuden.es/escuela-postgrados-universitarios/](https://nuevo.fuden.es/escuela-postgrados-universitarios/)

