

Fisioterapia y enfermedad de Parkinson

Cómo mejoramos la calidad de vida de nuestros pacientes

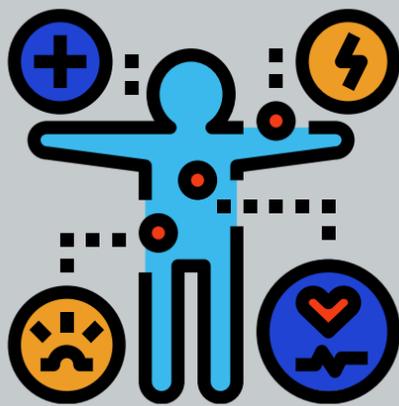


DEFINICIÓN

La enfermedad de Parkinson se define como una enfermedad neurodegenerativa progresiva y crónica, caracterizada por la presencia de síntomas motores (relacionados con el movimiento) y síntomas no motores (como dolor, ansiedad y depresión).

EPIDEMIOLOGÍA

Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, se estima que afecta a 160.000 personas en España y a más de 7 millones de personas en todo el mundo.



SÍNTOMAS CARDINALES

T emblor en reposo
Rigidez
A cinesia o bradicinesia
e inestabilidad Postural

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO:

- Reeducación de la marcha.
- Mejorar el equilibrio la flexibilidad y la coordinación.
- Aumentar la capacidad aeróbica y la resistencia progresivamente.
- Aprender a adaptar la respiración al ejercicio.
- Realizar ejercicios para mejorar el inicio y la velocidad de ejecución de los movimientos.
- Mejorar la independencia funcional y la realización de las actividades de la vida diaria.

