

Sobrevivir al TFG en Fisioterapia

# ¡No tengo tema!



## LA GUÍA PARA ENCONTRAR EL TEMA DE TU TFG

Los 5 pasos de la duda



### ¿QUIÉN QUIERO SER?

¿Qué tipo de fisioterapeuta quiero ser? ¿Qué cuidados quiero desarrollar? ¿Ante qué tipo de población o problemas estoy más sensibilizado?

### ¿CUÁLES SON MIS FORTALEZAS Y PREFERENCIAS?

¿Qué asignaturas me han despertado más interés durante la carrera? ¿Qué tipo de técnicas o abordajes me han resultado interesantes o me gustaría profundizar más?



### ¿QUÉ TEMÁTICAS NO ME INTERESAN TANTO?

Si aún no tienes del todo claro cuál es el tema sobre el que quieres desarrollar tu TFG, no desesperes. Es posible que, reflexionando sobre las preguntas anteriores, lo que si tengas más claro, son los temas que NO TE GUSTAN.

### Y ¿QUÉ HAY ENFRENTA?

Observa las áreas más alejadas a los temas sobre los que NO QUIERES INVESTIGAR y selecciona algunas. A continuación, busca las líneas de trabajo y tendencias que se desarrollan en la actualidad dentro de esas áreas de investigación.



### ¿QUÉ ME INTERESA REALMENTE?

¿Qué me atrae investigar? o ¿en qué momento me gustaría estar presente? Dependiendo de lo que te preguntes, tu investigación se orientará hacia algunos de estos campos.



Etiología, definición o semiología de la patología/lesión.



Tratamiento y mejora de lesiones.



Rendimiento deportivo.



Prevención de lesiones.



Percepciones y actitudes del atleta ante una lesión, y cómo influye esto en su rehabilitación o rendimiento.

## ... LAS DIFICULTADES...



Al no estar dentro de mundo asistencial es difícil reconocer cuáles son los problemas de la práctica diaria, debilidades de nuestros cuidados., las preferencias del paciente...

Tampoco estás dentro del mundo de la investigación y la evidencia por lo que es más complicado estar al día de las tendencias de investigación emergentes o las deficiencias que se presentan dentro de algunas áreas o prácticas.



## ANTES DE HACER UNA BÚSQUEDA HAZ UNA BÚSQUEDA



NUESTRA RECOMENDACIÓN

Una búsqueda informal, un posicionamiento en el tema que te interesa. Es una manera de tantear el terreno a través de artículos que desarrollen tu tema de interés.

