

Decálogo de los signos y síntomas del paciente respiratorio



1 DISNEA

Puede experimentar una sensación de “me falta el aire” cuando realice actividad física o tareas cotidianas.



2 TOS

Puede observar un aumento de la tos durante todo el día.



3 EXPECTORACIÓN

Puede presentar un aumento de las secreciones diarias. Se deberá prestar especial atención si las secreciones son amarillas o verdosas, porque pueden indicar infección respiratoria. Si observa presencia de secreciones de color rojizo o con sangre, debe consultar inmediatamente con su médico.

4 DOLOR Y OPRESIÓN EN EL PECHO

Puede aparecer dolor en el pecho, especialmente cuando tosa o realice actividad física.

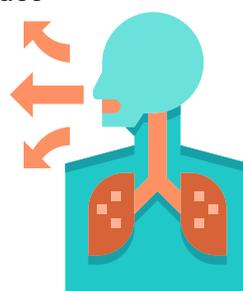


5 FATIGA

Puede experimentar cansancio cuando realice actividades cotidianas.

6 PITIDOS O SILBIDOS:

Puede escuchar un pitido o silbido cuando coja o suelte el aire.



7 EDEMA EN TOBILLOS

Puede experimentar hinchazón en los tobillos que no desaparece con el descanso.

8 CIANOSIS

Puede observar que las uñas, los labios o la nariz presentan una coloración azulada.



9 PÉRDIDA DE PESO

Puede sufrir una pérdida de peso mayor de lo habitual, sin haber realizado cambios significativos en la dieta.

10 PÉRDIDA DE APETITO

Puede perder el apetito y rechazar algunas comidas

