

Golpe de calor



Fuden

TIPOS DE GOLPE DE CALOR

CLÁSICO

Afecta a personas con algún factor patológico previo importante (anhidrosis, obesidad...)

POR ESFUERZO

Puede afectar a cualquier persona sana que realiza ejercicio intenso en situaciones de calor y humedad inadecuadas

+40°C



Temperatura central superior a 40°



Confusión, deficiencias motoras, coma



Anomalías pupilares, obnubilación, deficiencias motoras...



ANHIDRIOSIS
Los anticolinérgicos disminuyen sudoración y favorecen su instauración.



Náuseas
Vómitos
Diarrea



Mialgias, calambres musculares, rabdiomiolisis



Gasto Cardíaco
Taquicardias



Petequias, hemorragias

CONSECUENCIAS

DIAGNÓSTICO

- Temperatura central
- ECG
- Rx Tórax
- Analítica sanguínea
- Análisis de orina
- Gasometría
- TAC si persiste la alteración del estado de conciencia.



COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES

Síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA)

Coagulación Intravascular Diseminada (CID)

Insuficiencia Renal Aguda (IRA)

Lesión hepática

Hipoglucemia

Convulsiones

TRATAMIENTO

SOPORTE CARDIOPULMONAR

- Control hemodinámico y de temperatura
- Manejo de vía aérea
- Sueroterapia. ¡CUIDADO! Peligro de sobrecarga circulatoria y EAP.
- Fármacos vasoactivos.

MEDIDAS FÍSICAS ENFRIAMIENTO

MEDIDAS EVAPORATIVAS:

- Humedecer la piel con agua tibia (25-30°C) pulverizada, mientras el aire circula.

MEDIDAS CONDUCTIVAS:

- Aplicar hielo o compresas heladas en ingles, axilas y tórax. Suspender si T^a < 38.8 °C

RECOMENDACIONES

- Anotar hora inicio.
- Prevenir la vasoconstricción cutánea por exceso de frío.
- Si escalofríos: benzodiazepinas/ clorpromazina.

TRATAMIENTO COMPLICACIONES

- **Vigilar taquiarritmias.**
- **Rabdiomiolisis:** hidratación, diuréticos, alcalinizar orina.
- **Agitación:** benzodiazepinas de acción corta.
- **Convulsiones:** diazepam, midazolam.
- **Sangrado digestivo:** omeprazol, pantoprazol.