

Fuden

Fundación para el desarrollo de la Enfermería
Cooperación Enfermera

MEMORIA

Vacaciones Solidarias *Rumbo a la cooperación*



Sumario

03 Paloma Rocasolano

04 Décimo aniversario

08 Los testimonios de nuestras enfermeras:

Aurora Andrés
Miguel A. Aroca
Blanca Hidalgo
Yolanda Calvo
Ángela Utrera
M^a Piedad Pabón

16 Países de destino:

Argentina
Cuba
Nicaragua
República Dominicana
Mozambique
Santo Tomé y Príncipe

849 enfermeras

han viajado con
Vacaciones Solidarias
entre 2005 y 2013

1.284 enfermeras

se han formado en los talleres
de Vacaciones Solidarias entre
2005 y 2013

Cruz de Malta

El Hospital Carlos Haya de Málaga
premió al programa con su
Cruz de Malta en 2008

Mejor blog

Premio al mejor blog de cooperación
en 2009 de la Obra Social
de Caja Madrid

Fuden

Fundación para el desarrollo de la Enfermería
Cooperación Enfermera



Y LLEGÓ LA MADUREZ

Paloma Rocasolano Rodríguez
Coordinadora de Vacaciones Solidarias



Sí, pero no una madurez cualquiera. Más bien la seguridad que dan diez años de esfuerzo, trabajo e ilusión por parte de todos los profesionales que estamos detrás del programa Vacaciones Solidarias de FUDEN. Y, por supuesto, el esfuerzo, trabajo e ilusión de las casi mil enfermeras y enfermeros que se han lanzado durante estos diez años a vivir, aprender y ofrecer.

Porque esto es lo que ha conseguido Vacaciones Solidarias. Ha hecho que todos esos profesionales de la enfermería hayan compartido conocimiento, contribuido al progreso de otras comunidades, conocido otras formas de vivir y de trabajar. Y todo ello, con esa decisión que muchos no entienden de emplear su mes de vacaciones yendo a lugares alejados de la comodidad a la que estamos acostumbrados, haciéndose cargo de gastos, alejándose de la familia, poniendo en riesgo a veces la propia salud al enfrentarse a insectos agresivos, lluvias torrenciales, huracanes, poniendo buena cara a la incertidumbre que precede a todo lo desconocido. Pero la serenidad y la

prudencia, en definitiva, la profesionalidad de todas estas enfermeras y enfermeros ha estado siempre a la altura de las exigencias y el resultado es magnífico.

No sólo se han conseguido los objetivos. No sólo estamos formando parte del desarrollo de otras sociedades. No sólo hemos fomentado la solidaridad. Hay algo más, igual de importante: las sonrisas de todas esas enfermeras que han regresado de sus Vacaciones Solidarias con la certeza de que han aportado y de que han aprendido. Pero también el recibimiento y la gratitud de las personas que esperan a las

enfermeras españolas y que valoran realmente su presencia y su esfuerzo.

Los testimonios que siguen a continuación son muestra precisa de todo ese caudal de emociones, sentimientos y aprendizaje. Nuestras participantes en este programa han vuelto con la certeza de ser mejores personas y mejores profesionales. Gracias a todos los que han hecho posibles estos diez años. El esfuerzo individual coordinado con el trabajo de todos lleva al éxito. Y estos primeros diez años de Vacaciones Solidarias son el retrato de este éxito, que es el de todos. Muchas gracias.



Diez años de experiencias solidarias

En 2014 Vacaciones Solidarias llega a su décima edición, tras recorrer un camino que ha unido mundos enfermeros de España, América y África



Aprender

Con cuatro años de recorrido, las enfermeras españolas comenzaron a percibir Vacaciones Solidarias como una forma de compatibilizar el objetivo del proyecto con un turismo solidario, responsable y sostenible, gracias al cuál intercambian conocimientos, ideas y sentimientos con profesionales de otros países, con los que comparten objetivos e inquietudes, contribuyendo así al enriquecimiento mutuo, tanto profesional como personal. Compartir y aprender, al mismo tiempo.

La primera edición, 2005

Conocer la realidad de la profesión enfermera en otros países y en otras circunstancias de trabajo. Con esta motivación puso en marcha FUDEN en el año 2005 el programa Vacaciones Solidarias, en el que participaron 20 enfermeras que viajaron, de forma pionera, a Nicaragua. Diez de ellos lo hicieron en el mes de julio y los otros diez en agosto. A su regreso, todos coincidieron en destacar "la enriquecedora experiencia a nivel profesional y humano, la organización y la cálida acogida" por parte de los enfermeros nicaragüenses.



2005

2008

2006

Crecimiento exponencial

FUDEN realizó una apuesta decidida por Vacaciones Solidarias con el fin de potenciar el programa como un medio en el que las enfermeras pudieran pasar su mes de vacaciones conociendo los sistemas sanitarios de otros países. Viajaron 110 enfermeras a Nicaragua, Cuba y República Dominicana.

2007

Cooperación

Nicaragua, Cuba y Dominicana fueron los destinos durante la primavera, el verano y el otoño. Se superan los 250 viajeros desde el comienzo, en 2005. Por ello, FUDEN los reunió en unas jornadas de sensibilización celebradas en Madrid.





Consolidación tras el primer lustro

Tal es la aceptación del proyecto que las enfermeras han ido aumentando su implicación. Desde 2009 preparan una sesión de cuidados de enfermería que imparten a sus compañeros locales. Este año nos dejó el estreno africano, con la inclusión de Santo Tomé y Príncipe como nuevo destino, que completa así a los ya clásicos países de América.

2009

Mejora de la formación

Vacaciones Solidarias mejora la formación de las enfermeras que van a viajar en los talleres de Cuenca, con contenidos para preparar a las futuras viajeras con el fin de elaborar de forma científica las exposiciones voluntarias con las que comparten conocimientos con sus compañeras de los países a los que se desplazan. Así, aprenden a preparar la presentación en diapositivas y en formato póster.

2011

El valor de la enfermería

Vacaciones Solidarias llegó a su novena edición poniendo el acento en el valor de la enfermería como nexo de unión entre las enfermeras españolas y las de los países de destino a los que viajan. Los valores de la enfermería son también los principales valores del programa, un hecho que ha garantizado su continuidad desde su creación, en 2005.

2013

2010

Nuevos destinos

En 2010 se añadió como novedad Argentina, con lo que son cinco los países a los que se puede viajar: Nicaragua, Cuba, República Dominicana, Santo Tomé y Príncipe y la mencionada Argentina. Se supera el medio millar de viajes.



2012

Mozambique

Vacaciones Solidarias sigue ampliando su cobertura en el continente africano, en este caso con la incorporación de Mozambique como nuevo destino, que se une a Santo Tomé y Príncipe, Argentina, Cuba, Nicaragua y República Dominicana.

RUMBO A LA COOPERACIÓN

Crónica de los momentos más destacados de los viajes con Vacaciones Solidarias



1 Talleres formativos

Los talleres, de dos jornadas, tienen lugar en la sede de FUDEN en Cuenca. Las enfermeras se introducen en la solidaridad y el desarrollo, la salud de las poblaciones y los recursos sanitarios del mundo.



2 Las salidas

El embarque en Barajas es momento de emoción. Ha terminado la impaciencia por la partida. Las maletas no llevan exceso de equipaje, pero sí mucha solidaridad.



3 Primer contacto

Vacaciones Solidarias es un primer contacto de las enfermeras con el mundo de la cooperación. En el terreno, durante veinticinco días comparten conocimientos, ayudan y se implican en el día a día de la Enfermería local.



Enfermería, nexo de unión

Vacaciones Solidarias es una forma alternativa de viajar, con la enfermería como nexo de unión entre España y los países de destino. Es la esencia del programa de FUDEN. Hacer turismo y conocer los lugares típicos está al alcance de cualquier persona, con tiempo y dinero. Sin embargo, Vacaciones Solidarias es una experiencia única.

Para la mayoría de las enfermeras, supone un tratamiento de humildad y una manera de humanizar su profesión, al tiempo que un enriquecimiento tanto personal como profesional.

Las enfermeras viven los problemas y las necesidades de las comunidades con las que comparten sus veinticinco días de viaje, y también sus alegrías.

Vacaciones Solidarias abre nuevos horizontes, pues las enfermeras conocen la realidad de la profesión enfermera en otros países y en otras circunstancias de trabajo.

Comprueban cómo en otros lugares del mundo sobreviven sin tanta tecnología y recursos, cómo resuelven las situaciones que se les plantean a diario sin medios.

Se trata, pues, de una experiencia impagable. La mayoría de las enfermeras destacan la sensibilización con la que regresan de los países de destino, con la conciencia de la necesidad de todo lo que habría que mejorar en países como la propia España.



4 Conciencia
La responsabilidad derivada de la reflexión sobre las desigualdades en materia de salud que sufren las poblaciones empobrecidas en los países a los que viajan



5 Conocimiento
Las enfermeras pueden compartir sus conocimientos con las compañeras locales, con una sesión clínica donde la retroalimentación es una de las claves, enriqueciéndose ambas partes



6 Responsables
Las enfermeras de Vacaciones Solidarias se convierten en ciudadanas responsables con los recursos que emplean en su trabajo, así como en agentes activos de sensibilización sobre problemas como la pobreza

SER SOLIDARIOS, UNA ACTITUD ANTE LA VIDA

Aurora Andrés Saliente

Enfermera. Hospital Obispo Polanco (Teruel)



Mi participación en el programa de Vacaciones Solidarias supuso para mí el ver realizada una ilusión personal y profesional, que me permitió vivir emociones desconocidas y experiencias únicas en cada uno de los destinos visitados.

Desde mi experiencia en la gestión de servicios de enfermería, me permitió conocer y valorar sistemas sanitarios diferentes, comprobando los diferentes problemas que desde el punto de vista de la gestión y organización de la enfermería presentaban los distintos países. En este sentido les transmití la visión organizativa de nuestros servicios de enfermería, colaborando a solicitud de gestores locales en análisis de situación y formación en aspectos de gestión a mandos intermedios.

La participación en Vacaciones Solidarias te evidencia la gran riqueza que supone la interrelación con los profesionales locales, comprobando como diferentes puntos de vista culturales influyen a la hora de cuidar. Observas como la creatividad y el ingenio son elementos insustituibles en el cuidado a falta de otros recursos materiales. Aprendes a no juzgar de entrada que lo tuyo es lo mejor, a optimizar los recursos, a valorar todo aquello de lo que disponemos en nuestros hospitales y a ser más responsables en el consumo de recursos.

A nivel más personal, después de mi participación en los programas de Vacaciones Solidarias, experimentas un reposicionamiento de tu escala de valores, al tiempo que desarrollas

una potente conciencia crítica social. Además, contribuyo, también, a una sensibilización para participar en otros proyectos de cooperación; asimismo, una necesidad de sensibilizar a otros profesionales a través de hacerles partícipes de mi propia experiencia personal.

Y para finalizar, mi experiencia en Vacaciones Solidarias me hizo ver que ser solidario es una actitud ante la vida y que en toda experiencia solidaria siempre recibes más de lo que das.

En toda experiencia solidaria siempre recibes más que das

VACACIONES SOLIDARIAS ¿LAS PUEDES HACER TÚ?

Miguel Ángel Aroca,
Enfermero. Hospital de Villarrobledo (Albacete)



Soy Miguel y me dedico al mundo de la salud desde que en 2001 terminé mis estudios de Enfermería. Pero en todos esos años de profesión, el que recuerdo con más cariño es el año 2011, cuando me uní al proyecto de FUDEN "Vacaciones Solidarias". Después volví a repetir experiencia en 2012. En estas letras voy a describir un poco mi experiencia en este proyecto, que llega a su décimo aniversario:

Cuántas sonrisas... Qué grandes momentos los vividos en esos dos destinos y que feliz se puede ser, simplemente con tener las necesidades básicas cubiertas. Me llevé un recuerdo inolvidable que me acompaña en cada uno de mis días. Para mí fueron unas vacaciones que me inspiraron mucha ternura y de las cuales volví con una sensación muy gratificante.

Fue una experiencia totalmente enriquecedora que me permitió, sin duda, establecer un vínculo con el lugar, sus personas y sus costumbres. Unos viajes imposibles de olvidar, por los lugares (en mi caso fueron Cuba y Santo Tomé y Príncipe) y, sobre todo, por lo vivido. Me traje para España un genial recuerdo y la sensación de haber aprendido mucho, especialmente de los buenos compañeros de Enfermería que me encontré y de toda la sabiduría que nos enseñaron en su día a día.

Este 2014 he echado la inscripción para formar parte de este proyecto maravilloso. Sólo termino diciendo lo difícil que me resulta reflejar lo vivido en palabras. Por eso, cuando mis compañeros me preguntan por mi experiencia sólo les digo: "¿Las puedes hacer tú?". Porque es sólo viviendo la experiencia cuando sabrán verdaderamente lo que significa Vacaciones Solidarias para mí y lo feliz que en ellas fui.

Me traje para España un genial recuerdo y la sensación de haber aprendido mucho, especialmente de los buenos compañeros de Enfermería que me encontré y de toda la sabiduría que nos enseñaron en su día a día

MUJERES EN UN MUNDO INHÓSPITO

Blanca Hidalgo Losada
Matrona. Hospital de Antequera (Málaga)

Viví situaciones de pobreza, insalubridad, falta de recursos humanos, penosas infraestructuras...

Después de haber viajado varios años con FUDEN y su programa Vacaciones Solidarias por América Latina (República Dominicana, Nicaragua y Argentina), acepté el reto de viajar a África, a Mozambique. Muchas situaciones que allí viví tenían una enorme semejanza con las de mi experiencia americana: pobreza, insalubridad, falta de recursos humanos cualificados, penosas infraestructuras y un largo etc.

En ambos mundos me encontré la desolada situación de la mayoría de las mujeres, y de las embarazadas

especialmente. Mujeres trabajadoras de todas las edades, labrando la tierra, transportando cachivaches o alimentos sobre sus cabezas, vendiendo frutas y verduras en los mercadillos con una esterilla en el suelo como puesto, asando pescado junto a la playa en improvisados chiringuitos. La mayoría cuidando, a la vez, de sus hijos que correteaban a su alrededor o que dormitaban en sus espaldas sujetos por un humilde trozo de tela a guisa de mochilita. Estas mujeres, que muchas veces viven en un mundo rural inhóspito y casi sin caminos por donde transitar, se desplazan, al





quedar embarazadas, durante horas hasta el puesto de salud más próximo. Lo mismo harán cuando les llegue el momento del parto. Muchas descalzas, con una liviana tela a modo de túnica, la capulana, y con un hatillito que apenas contiene unos paños y otras telas donde envolver al bebé cuando les llegue la hora de regresar a su casa.

Algunos se preguntarán, como me preguntaba yo, dónde estaban los hombres, maridos, hermanos, padres o simples amantes... ¿En su casa, quizás cuidando de otros niños pequeños? ¿En el trabajo, al que no pueden renunciar ni una peonada, porque sobrevivir es difícil? Es posible, pero lo más frecuente es que se queden en la puerta del hogar, choza o casa de madera y hojalata, o en el tugurio más cercano de la aldea, fumando y bebiendo con otros varones... No es costumbre acompañar a la mujer en ese trance. Así, la mujer se torna en

heroína única de su propia epopeya, dolor, sangre, lluvia y barro, o quizás sol implacable y sed, debilidad, desolación y, en muchos casos, la misma muerte.

Las mujeres mozambiqueñas me llamaron muy especialmente la atención: no se quejan por los sinsabores del embarazo que allí se torna en un penoso viaje, ni por las contracciones del parto, ni por el solitario esfuerzo final. Se tendían en la cama de una habitación colectiva y allí aguardaban su hora. Luego, acabado el parto, miraban calladamente a su bebé, lo secaban y envolvían en una capulana. Nos miraban con los ojos abiertos pero tristes y no decían nada; ni siquiera esbozaban una leve sonrisa. Quizás la dureza del medio en el que se desenvuelven, les ha dado el semblante de seres aparentemente adustos y secos, pero ello no es, creo, sino una máscara que no hace sino ocultar su aparente

debilidad que es fortaleza y su miedo que es determinación. Todas son heroínas, del Caribe a La Quebrada y de Maputo a los poblados rurales del África Subsahariana, pero a mí me impresionaron aquellos ojos y aquellos labios carnosos que no sabían apenas esbozar una sonrisa.

Me impresionaron aquellos ojos y aquellos labios carnosos que no sabían apenas esbozar una sonrisa

COMPARTIR LA VIDA

Yolanda Calvo

Enfermera. Hospital Donostia (San Sebastián)

Un momento donde alejarme de la rutina, para acercarme a mi trabajo y un espacio para vislumbrar otras sociedades y formas de hacer enfermería, algo diferente y nuevo

Tras casi quince años de labor asistencial como enfermera, buscando sin encontrar un hueco para la cooperación; surgió Vacaciones Solidarias. Algo que sí sabría conjugar: mi vida, mi trabajo, mi familia, y el mes de mis vacaciones. Un momento donde poder alejarme de la rutina, para volver a acercarme a mi trabajo y un espacio donde poder vislumbrar otras sociedades, otras formas de hacer enfermería, algo diferente y nuevo. Así fui a la República Dominicana y después, en años alternos, a Nicaragua y Sao Tomé e Príncipe.

Tres países muy diferentes entre sí, pero con una historia similar marcada por la colonización, manipulados por intereses de terceros y dictadores. Pero curiosamente no se reflejaba amargura en la vida de las personas que conocí, todos ellos tenían un brillo de resignada esperanza en la mirada. Algo que siempre me caló y que me conmovió desde el principio.

Conocí mujeres violentadas en sus vidas y en sus sentimientos. Niños maltratados por la vida, adultos en sus propias infancias. Ancianos mal cuidados que llegan a una vejez solitaria, con falta de los principales recursos, sin luz ni agua corriente, y sin las atenciones más mínimas para su salud. Pero gente que sonrío, que te tiende la mano cuando llegas, que te brindan su amistad y su cariño y que esperan de ti poco más que unas gotitas de ilusión.

“Enfermeras” con pocos estudios y muchos recursos, aunque no materiales; que no se acobardan ante las dificultades. Con pocos medios pero



mucha paciencia. Que pintan sus centros de trabajo de colores y de carteles, para llegar a sus pacientes. Que realizan largas distancias para prestar sus servicios. Que nos miraban con curiosidad intentando comprendernos, y con las que compartíamos experiencias.

Ciertamente, cada experiencia es individual e intransferible. Cada persona tenemos nuestro bagaje cultural, nuestros principios, objetivos diferentes y cada cual entresaca sus propias conclusiones. A mí, Vacaciones Solidarias me ha dado mucho más de lo que yo he podido aportar al proyecto. Me ha regalado, no solo la posibilidad de

viajar y conocer otras formas de hacer, de pensar y de sentir. Me ha dado perspectiva, información, vivencias impagables. Me ha dado un sentimiento diferente respecto del “otro”. Me ha hecho sentirle vulnerable, me ha hecho comprender, solidarizarme en el sentido más intenso de la palabra, no solo con sus gentes, también con sus paisajes, con su hábitat. He compartido su vida, sus días, sus tristezas, sus alegrías y sus necesidades. Quizá esa haya sido la mejor experiencia.

UNA OPORTUNIDAD PARA AYUDAR

Ángela Utrera Álvarez

Enfermera. Complejo Hospitalario Carlos Haya (Málaga)



Desde pequeña quería ser enfermera para ayudar a las personas, pero nunca pensé que la cooperación enfermera pudiese aportar tanto a mi vida

Desde pequeña sabía que quería ser Enfermera. Sentía que quería ayudar a las personas y vivir con ellas tanto la salud como los cuidados de la enfermedad, pero nunca pensé que la cooperación enfermera pudiese aportar tanto a mi vida.

Cuando me hablaron de Vacaciones Solidarias, en qué consistía el programa y que el principal valor era el intercambio de conocimientos y el enriquecimiento mutuo despertó en mí ciertas inquietudes que me llevaron a querer vivir la experiencia sin duda. Han sido dos veces las que la he vivido, primero Sao Tomé y Príncipe y luego Cuba, y volvería a repetir sin pensármelo.

Vacaciones Solidarias me ha dado la oportunidad de poder compartir conocimientos, de ayudar y colaborar con la Enfermería de estos países, aprender y ver otras formas de cuidar aunque sea con mínimos recursos, darme cuenta de las desigualdades en materia de salud que sufren estas poblaciones y asumir el rol de que esto es responsabilidad de todos y todos podemos aportar nuestro granito de arena. Sobre todo llegar a entender el objetivo de Vacaciones Solidarias: la enfermería como agente activo para mejorar la salud de las poblaciones.

VIVIR EN PRIMERA PERSONA

M^a Piedad Pabón Fernández

Enfermera. Hospital Materno-Infantil Reina Sofía (Córdoba)

Con Vacaciones Solidarias, he crecido como profesional y como persona, viendo el mundo y mi profesión con más amplitud y mejor entendimiento

He participado en el proyecto de Vacaciones Solidarias durante varios años y en varios destinos, lo que me ha enriquecido profesional y personalmente. El hecho de ver y vivir las dificultades y deficiencias de la población en persona y no con la distancia y seguridad que podemos hacerlo desde nuestro hogar y población hace que entendamos muchas cosas que de otra forma constituyen meros datos anecdóticos a los que asistimos ya con demasiada rutina, sin impactarnos más que por unos segundos que dure la escucha o visión de la información en nues-

tra radio o televisión. Como mejor se entienden las cosas es viviéndolas en primera persona.

Además, compartir día a día el trabajo con las enfermeras de cada país, su realidad, sus dificultades e incluso las difíciles circunstancias personales en las que viven, me ha hecho darme cuenta de lo privilegiada que soy por haber nacido y por trabajar en España. La rutina del día ya es diferente sólo con dejar de utilizar durante un tiempo las tecnologías a las que estamos tan habituados como los teléfonos mó-





viles, conexión a internet instantánea y horarios y servicios de transporte plenamente establecidos.

La vida sigue pero a otra velocidad que nos permite más diálogo y reflexión, a la vez que nos exige una mayor capacidad de enfrentarnos a imprevistos que son necesarios solventar a menudo, así como adaptarnos a las situaciones creadas. A veces no nos damos cuenta de que seguimos pensando como turistas cuando observamos su día a día problemático. Sirva como ejemplo que durante mi estancia en la ciudad de Granada de Nicaragua estuve varios días pendiente de la vista del volcán Mombacho porque quería hacer una buena foto de su cima y siempre estaba cubierta por una nube. Pues bien, dejé de preocuparme la foto y comencé a observarlo a diario con inquietud tras conocer las poblaciones que se asientan en su ladera, pues la nube que me impedía una buena foto

era la misma que les mantenía bajo una lluvia permanente que anegaba sus aldeas, e inundaba de lodos los caminos y casas dejándolos aislados y en una situación más precaria de la que ya tenían. Mi enfoque cambió en minutos, pero fue necesario estar allí para comprender su realidad con un impacto emocional.

Profesionalmente lo que más me ha llamado la atención es la capacidad de auto superación y el gran interés de los enfermeros por seguir formándose y promocionando en su trabajo en sitios en los que ya los desplazamientos desde los hogares a los consultorios u hospitales son complicados. Profesionales que, en ocasiones, durante más de un año tienen que acudir cada semana o quincena a la ciudad de referencia para asistir a cursos que les permitan lograr los sucesivos niveles de capacitación.

En lo personal, destacaría el magnífico recibimiento que nos han hecho los colegas en cada zona donde hemos estado y la ilusión que han puesto en mostrarnos su labor y hasta sus familias, consiguiendo que nos sintiéramos como en casa y ofreciéndonos a veces hasta aquello que no tienen para ellos. Además ha sido una oportunidad magnífica para conocer cada lugar, su cultura, gastronomía, costumbres, etc.

En definitiva, la experiencia en el programa "Vacaciones Solidarias" me ha hecho crecer como profesional y como persona y ha conseguido desde el primer instante que tras mi regreso a casa ya nada sea como antes, viendo el mundo y mi profesión con más amplitud y mejor entendimiento.

ARGENTINA

Intercambio de experiencias al mismo nivel, en dos de las provincias argentinas con mayor número de enfermeras, Tucumán y Santa Fe

Argentina ha sido uno de los destinos americanos de Vacaciones Solidarias, entre 2010 y 2013. Los dos primeros años las enfermeras españolas se desplazaron hasta San Miguel de Tucumán, la capital de la provincia de Tucumán. Los dos últimos, estuvieron en la provincia de Santa Fe.

En este país FUDEN trabaja desde 2004. Lugares como la propia Tucumán, Corrientes, Catamarca y Santiago del Estero han sido escenario de proyectos de profesionalización de auxiliares de enfermería y de fortalecimiento de las competencias científicas técnicas de los enfermeros de atención primaria y especializada.

En Argentina, las profesionales españolas han conocido las condiciones

de trabajo de sus compañeras locales en servicios sanitarios de atención primaria y hospitalaria. Por ejemplo, en Tucumán y su área periférica, estuvieron en la Maternidad de Tucumán o el Hospital Niño Jesús. Mientras que en Rosario (Santa Fe), rotaron por el Hospital Clemente Álvarez y el Infantil Víctor J. Vilela y en la capital de Santa Fe visitaron el Hospital José M^a Cullen y la Escuela Provincial de Enfermería Rosa All.

Junto a la atención hospitalaria, las enfermeras españolas han observado el funcionamiento de la atención primaria, así como conocer la existencia de perfiles específicos, propios de Argentina, como es el caso de los agentes de salud.



49 enfermeras

han viajado a Argentina entre los años 2010 y 2013

La enfermería argentina destaca por la capacitación de sus profesionales, con un importante nivel científico. Muchas cuentan con el grado de maestría. Este hecho les permite liderar los cuidados de salud de la población. El intercambio de experiencias al mismo nivel es el principal valor de la estancia en este país.



Una experiencia enriquecedora

ADRIANA RESTIVO

Ministerio de Salud Provincia de Santa Fe. Socio local en Argentina

Hace dos años, se inicia un nuevo desafío, aceptar el compromiso de recibir grupos de enfermeros que destinaban sus vacaciones para recorrer servicios de salud de otros países y vincularse con colegas de los hospitales y APS. Nunca imaginamos el impacto que esto traería para nuestros equipos de los servicios asistenciales. Todos movilizados ante la llegada de los grupos, y anhelando compartir los días asignados.

La propuesta de trabajo se diagramó de manera conjunta con los jefes de departamento y otras áreas para poder compartir la tarea en un marco de reciprocidad y respeto, aprendiendo y enseñando la impronta que la profesión tiene en los diferentes países.

Quedamos muy impresionados por la cordialidad y el trato que encontramos en cada lugar, tanto en las grandes ciudades como en las pequeñas localidades. Trabajamos para que cada uno de nuestros visitantes se sintiera a gusto y como en su casa. Es de destacar también la adaptación que los enfermeros españoles mostraron en cada actividad planificada, tejiendo así una red de afectos que perdurará en el tiempo.

Celebro con mucho entusiasmo el décimo aniversario de Vacaciones Solidarias y anhelo que en breve pueda nuestra provincia retomarlos. Estamos construyendo "calidad social" con nuestro sistema sanitario, garantizando derechos, y respetamos los valores. Con Vacaciones Solidarias hemos sumado coincidencias y restado distancias entre los profesionales enfermeros, mucho para compartir y seguir creciendo. Gracias por habernos elegido.

CUBA

Intercambio de conocimientos de igual a igual

El intercambio de conocimientos y el enriquecimiento mutuo es uno de los principales valores de Vacaciones Solidarias. Esta idea alcanza su máxima expresión en Cuba.

En Cuba, las enfermeras españolas presencian in situ el trabajo de sus compañeras cubanas en centros de atención primaria y hospitales de Ciudad de La Habana y Cienfuegos.

Coincidiendo con la presencia de las enfermeras españolas en la isla, se suele celebrar un encuentro hispano-cubano sobre la profesión. Todas las viajeras suelen destacar el alto nivel técnico y la gran formación de la enfermería del país caribeño.

En Cuba la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería lleva cooperando desde la creación del departamento de Cooperación Enfermera en 1999, en colaboración con la Sociedad Cubana de Enfermería (SOCUENF).

El objetivo de los proyectos llevados a cabo ha sido el de potenciar la práctica asistencial, cuyas técnicas observan las enfermeras españolas a través de Vacaciones Solidarias, que incluye al país caribeño como destino desde la segunda edición del programa, en el año 2006. En Cuba aprenden a cooperar de igual a igual.



182 enfermeras

han viajado a Cuba entre los años 2006 y 2013



Encuentro de profesionales

IDALMIS G. INFANTE OCHOA

**Presidenta de SOCUENF (Socio local en Cuba).
Jefa Nacional de Enfermería de Cuba**

Desde hace más de una década se lleva a cabo este intercambio entre profesionales de enfermería de Cuba y España, donde ha primado el respeto a la profesión. Los encuentros se han basado en las inquietudes profesionales propias de los países. En cada grupo que nos ha visitado se han debatido temas relacionados con el quehacer de la enfermería, sus fortalezas, debilidades y todo cuanto podemos desarrollar para hacer de la profesión un agente de cambio en beneficio a la salud de las personas, familias y comunidades de nuestros países.

Para los profesionales de enfermería cubanos ha significado mucho estos intercambios. Nos enriquecen aún más

las experiencias que tenemos en el trabajo cotidiano. Podemos exhibir el funcionamiento de nuestro sistema de salud y, a su vez, conocer como son las estructuras y actividades que se realizan en sus campos de actuación profesionales, en su país. Por la parte de FUDEN, ellos han manifestado gran satisfacción con todo lo relacionado con el desarrollo de la profesión y, también, la belleza de Cuba como país tropical.

Los frutos que hemos podido hoy exhibir se sustentan en la buena organización llevada a cabo por Paloma Rocasolano, quien es capaz de organizar de forma exquisita cada detalle para que los vacacionistas se sientan satisfechos en lograr sus expectativas al culminar el viaje. Por nuestra parte, el intercambio permanente con la contraparte, diseñamos el programa de toda la estancia en el país, teniendo en cuenta sus intereses profesionales, lo que culmina con una jornada científica donde se exponen resultados de investigaciones llevadas a cabo por los participantes.

Nicaragua

En Nicaragua la enfermería se humaniza. Viajar a este país es un tratamiento de humildad que cambia el punto de vista que tenían sobre la profesión

Llevar los cuidados de salud a las comunidades rurales a través de las brigadas médicas es una de las principales experiencias de las enfermeras que viajan a Nicaragua con Vacaciones Solidarias. El país centroamericano fue el primer destino del programa de FUDEN, creado en 2005.

En Nicaragua, las enfermeras tienen la oportunidad de participar en las salidas de las brigadas médicas

móviles. Son equipos compuestos por una enfermera y una auxiliar, un médico y un voluntario encargado de temas relacionados con la higiene. Visitan las comunidades rurales más inaccesibles con el fin de prestar atención sanitaria.

El trabajo que realizan como brigadistas es una de las experiencias más destacadas que suelen vivir las viajeras solidarias españolas. Supone un cruce de conocimientos. Son vivencias de las que extraen enseñanzas a su regreso a España.

Las enfermeras también conocen los centros de atención primaria y los hospitales, donde rotan por las salas de parto, pediatría o urgencias, entre otros servicios.

En Nicaragua la Fundación comenzó a trabajar en 1999, en colaboración con la Asociación de Enfermeras Nicaragüenses. Se trata del país donde la cooperación enfermera ha ejecutado proyectos más diversos relacionados con los cuidados de la salud de las poblaciones. Las enfermeras conocen el funcionamiento del sistema sanitario de Nicaragua, donde destacan los SILAIS, los sistemas locales de atención de la salud, que gestionan la atención de los pacientes en cada departamento.

En países como Nicaragua la enfermería es un pilar fundamental para garantizar el acceso de la población a la salud. Así lo comprueban las enfermeras que participan en Vacaciones Solidarias.



346 enfermeras

han viajado a Nicaragua
entre los años 2005 y 2013



Mejoras en las actitudes

JILMA JARQUÍN URIARTE

Responsable FUDEN Nicaragua

Vacaciones Solidarias nace en el marco de los proyectos de FUDEN. Comienza en Nicaragua y logra impactar, en gran medida, gracias al intercambio de experiencias y vivencias de enfermeras españolas y nicaragüenses.

Los resultados evidencian, en uno y otro grupo, análisis de reflexión y concientización en sinergias hacia intervenciones de mejora en actitudes en la atención que se brinda a la población.

La experiencia apunta hacia la recuperación y mejora de las competencias de enfermería en Nicaragua. Los temas docentes impartidos por enfermeras españolas durante la estancia son de gran aporte en el proceso docente de la en-

fermería, implicando a la enfermera en la investigación y el fortalecimiento de la docencia. Esto les garantiza retroalimentar el proceso docencia-asistencia.

La presente sistematización es fruto del deseo de entender mejor la historia del trabajo de Fuden Cooperación Enfermera, que está enfocado hoy en día a realizar acciones que sean un apoyo para mejorar la calidad de salud de la población, difundiendo más la actuación de la enfermería solidaria, respondiendo con el aporte al cumplimiento de los Objetivos del Milenio en Nicaragua.

Vacaciones Solidarias permite compartir diversidad cultural. Las enfermeras se enriquecen con las vivencias, durante y después de la experiencia. Este programa ha logrado muchos avances, a pesar de las dificultades. Lo importante son logros y éxitos, que animan a la enfermería a ser más dinámica, emprendedora y técnica.

REPÚBLICA DOMINICANA

El país donde la enfermería se humaniza

La República Dominicana es el lugar donde la enfermería se humaniza. Las enfermeras españolas viajan al país caribeño desde 2006, año en el que se incorpora como destino a Vacaciones Solidarias.

Hay que subrayar el trabajo en lugares como los bateyes de la provincia de Monte Plata, asentamientos de población rural donde residen, sobre todo, inmigrantes procedentes de Haití. Aquí, la enfermería ha liderado la promoción de los autocuidados de

salud, la disminución de la morbi-mortalidad entre la población y el apoyo a la mujer para combatir la violencia doméstica. Esta labor se ha realizado en colaboración con la Asociación Dominicana de Enfermeras Graduas (ADEG).

Los bateyes son el escenario de la estancia de las enfermeras de Vacaciones Solidarias. Allí acompañan a sus compañeras locales en su labor asistencial diaria.

Las actividades se completan con visitas a la universidad, para conocer los estudios de enfermería. Durante su estancia en Dominicana las enfermeras participan en el encuentro de dos culturas diferentes, interactúan con la comunidad y llegan a ser un dominicano más.

En el país caribeño, la Asociación Dominicana de Enfermeras Graduas (ADEG) es quien se ocupa de coordinar la estancia de las enfermeras españolas, desde el mismo momento en el que el grupo desembarca en la isla.

159 enfermeras
han viajado a la República Dominicana entre los años 2006 y 2012





Ayuda, apoyo y experiencia

RUBESINDA VALDEZ SOLÍS

Presidenta de la Asociación Dominicana de Enfermeras Graduadas (ADEG). Socio local en Dominicana

Las visitas de las enfermeras españolas a nuestro país nos sirven de mucha ayuda, apoyo y experiencia, por el intercambio de conocimiento que tenemos en el ámbito de enfermería, tanto de España como de nuestro país, República Dominicana, ya sea en los hospitales como en los proyectos de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUNDEN) para mejorar las condiciones higiénicas, sanitarias y ambientales de la población bateyana y rural.

Las enfermeras de Vacaciones Solidarias vienen al país, cuentan sus experiencias y ven que con tan poco hacemos mucho. Visitan las poblaciones más vulnerables, los bateyes. Han colaborado mucho con los más desposeídos. Han manifestado que les gusta trabajar aquí, son solidarias y, muchas, sufren mucho, e incluso lloran al ver las condiciones en que viven algunas comunidades.

Las enfermeras dominicanas tienen el placer de trabajar con las enfermeras de Vacaciones Solidarias, se sienten agradecidas de la ayuda que ellas brindan y cómo trabajan incansables en las comunidades y hospitales del país, ya que ellas son tan humanitarias y siempre están dispuestas a ayudar.

MOZAMBIQUE

El trabajo de la enfermería en ámbitos y realidades muy distintas

El último país en incorporarse a Vacaciones Solidarias ha sido Mozambique, en el año 2012, uniéndose así a Santo Tomé y Príncipe como destino en África.

En Mozambique, país de habla portuguesa, las enfermeras españolas tienen la ocasión de conocer el funcionamiento del Hospital Central de Maputo, la capital del país.

Además, también se desplazan hasta las zonas rurales, donde conocen la atención primaria y se acercan a los cuidados de salud que sus compañeras prestan en ámbitos como la maternidad, la pediatría, las actividades de prevención y el trabajo con los pacientes de VIH/sida.

Precisamente, en Mozambique la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), en colaboración con el grupo TRAGSA han llevado a cabo un proyecto para reducir la incidencia del VIH/sida y la tuberculosis. Entre los años 2012 y 2013, la iniciativa ha promovido los cuidados de salud vinculados con el tratamiento de estas enfermedades, así como la prevención de su contagio entre el personal sanitario.

24 enfermeras

han viajado a Mozambique entre los años 2012 y 2013





Experiencias compartidas

DELFINA FRANCISCO MOÇAMBIQUE
 Responsable de V. S. en Mozambique. Asociación
 Nacional de Enfermería de Mozambique (ANEMO)

Durante las actividades de Vacaciones Solidarias se dio una gran colaboración entre las partes, beneficiándose ambas de la experiencia compartida.

Fue de una gran valía la diversidad de especialidades de las enfermeras que vinieron. Esto permitió que estuvieran en diferentes áreas del Hospital Central de Maputo donde pudieron ejercer las actividades enfermeras de acuerdo con la inclinación y experiencia que cada una traía.

Tuvieron la oportunidad de conocer las zonas rurales, ya que después de dos semanas, fueron a los centros de salud periféricos para tomar contacto con la realidad y las exigen-

cias del nivel de atención primaria en Mozambique, donde también trabajaron en varias áreas de atención primaria como son la maternidad y el parto, las consultas y triage de los niños, medicina preventiva en el cuidado de los pacientes con el VIH y el SIDA, planificación familiar y otros servicios.

Hubo sesiones de formación continua donde se pudieron presentar los temas que traían preparados para los enfermeros mozambicanos y hubo una mayor interacción entre la realidad de nuestro país y España.

También fueron programadas actividades individuales y colectivas con coste personal del grupo donde tuvieron la oportunidad de conocer algunos de los sitios turísticos de nuestro país como las playas de Inhaca y Inhambane, Catembe, exposiciones y teatro en Maputo, o, también, el viaje al país vecino de África del Sur donde visitaron el Parque Nacional Kruger.

SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

La realidad de la enfermería en África y un idioma distinto, el portugués

Santo Tomé y Príncipe es uno de los destinos africanos de Vacaciones Solidarias, al que las enfermeras españolas viajan desde el año 2009. Se trata de un archipiélago, localizado en el golfo de Guinea, a 300 kilómetros de la costa atlántica africana, en el hemisferio Sur, justo en la línea imaginaria del Ecuador. Es el segundo país más pequeño de África, con poco más de 1.000 metros cuadrados de extensión y 150.000 habitantes.

En Santo Tomé y Príncipe las enfermeras conocen otra realidad diferente a la latinoamericana y otro idioma, el portugués, que es la lengua oficial de estas islas que lograron la independencia de Portugal en 1975.

Durante su estancia en el país africano, las profesionales españolas residen en la isla de Santo Tomé, la más importante del país, y se integran en los servicios de enfermería del Hos-



pital Dr. Ayres de Menezes. Además, también conocen el funcionamiento de los principales puestos sanitarios de la capital santotomense.

En este lugar, FUDEN Cooperación Enfermera trabaja desde el año 2008 con el fin de mejorar la salud de la población. Así, el Hospital Público Dr. Ayres de Menezes ha modernizado sus recursos materiales y sanitarios y está solucionado sus problemas

89 enfermeras han viajado a Santo Tomé y Príncipe entre los años 2009 y 2013

estructurales relacionados con la red de agua potable y las condiciones de salubridad.

De forma paralela, el conjunto de las enfermeras del archipiélago africano han mejorado sus conocimientos en urgencias, atención materna y neonatal y planificación familiar, a través de un programa de formación en el que han participado todas las profesionales de enfermería y partería.

Motivación y colaboración

LUÍS NETO DE CARVALHO **Presidente de la Asociación Nacional de Enfermeras y Parteras de Santo Tomé (ANEP). Socio local.**

En primer lugar, nos place felicitar a FUDEN por el décimo aniversario de Vacaciones Solidarias y deseamos que éste se repita muchas veces más. La Asociación Nacional de Enfermeros y Parteras de Santo Tomé y Príncipe (ANEP) ha conseguido progresos notables permitiendo la mejora en el desempeño de las funciones enfermeras gracias a la estrecha cooperación existente entre ANEP y FUDEN, que ha tenido presencia física a lo largo de este tiempo de cooperación.

Hay que destacar que las actividades realizadas por FUDEN tienen un carácter de vital importancia no sólo para ANEP sino también para nuestro país como por ejemplo:

- El abastecimiento del agua del Hospital Central Dr. Ayres de Menezes.
- La formación del personal de Enfermería en varias áreas (emergencia y urgencia, enfermería obstétrica, enfermería de quirófano, enfermería quirúrgica, etc.).

También queremos agradecer todas las contribuciones hechas referentes a consumibles y medicamentos.

Nos motiva mucho la relación que tenemos con vosotros, la cual nos lleva a reforzar cada vez más la cooperación existente y esperamos tenerles de nuevo con nosotros con el programa de Vacaciones Solidarias.



Veneras, 9 · 1ª planta · Madrid 28013

Tel.: 91 548 27 79

Fax: 91 542 30 18

fuden_cooperacion@fuden.es

Facebook:

<http://www.facebook.com/fudenenfermera>

Twitter: @fuden_es

www.fuden.es

www.lasaluddelaspoblaciones.es