



Comment faire ses courses de première nécessité ?

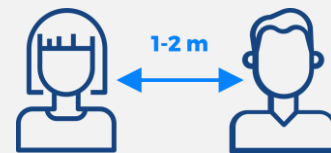
Vous pouvez sortir de chez vous pour faire des courses de première nécessité en prenant des précautions simples :



Vous pouvez faire les courses si vous ne présentez pas de symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires). Dans la mesure du possible, les personnes les plus fragiles doivent rester chez elles et vous devez aller faire les courses tout seul



Maintenez une distance d'1-2 mètres minimum et évitez les lieux très fréquentés



Utilisez des gants jetables pour choisir les fruits et légumes, comme vous le faisiez jusqu'à présent



Ne vous touchez pas le visage et lavez-vous les mains quand vous rentrez chez vous



Demandez à vos voisins s'ils ont besoin de quelque chose. Vous pouvez déposer des courses devant la porte de votre voisin en maintenant une distance d'1-2 mètres



Faites preuve d'empathie et respectez les autres !



26 mars 2020

Consultez les sources officielles pour vous informer : www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**

