

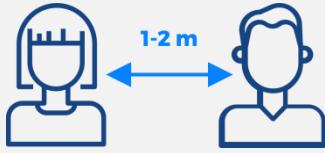


كيف نقوم باشتراء الإحتياجات الأولية؟



من الممكن أن تخرج من المنزل للقيام باشتراء الحاجيات الضرورية، مع أخذ بعض الإحتياجات البسيطة مثل ما يلي:

حافظ على مسافة لا تقل عن 1-2 متر مع الآخرين وتجنّب أماكن الازدحام



فقط يخرج من لا يعاني من أية أعراض (مثل السعال الكحة) والحمى وضيق التنفس). يُستحسن أن يبقى في المنزل، الأشخاص ضعفاء الصحة، وأن لا يخرج إلا شخص واحد



لا تلمس وجهك وإغسل يديك عندما تعود إلى المنزل



ينبغي استخدام قفازات الاستعمال الواحد لأخذ الخضر والفواكه كما جرت العادة



تصرّف دائما بتعاطف واحترام تجاه الآخرين!



إسأل جيرانك إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة للمشتريات. قُرب مشترياتهم إلى باب منزلهم وحافظ على مسافة 1-2 متر دائما.

