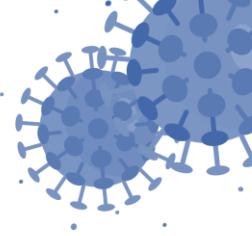


如何购买生活必需品？



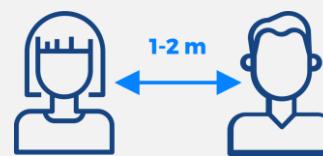
你可以出门购买**生活必需品**，但要做好**基本防范**：



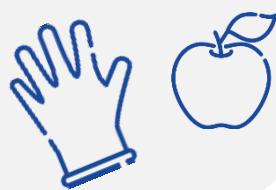
没有任何症状 (咳嗽、发烧、呼吸困难) 的人可以出去。如果条件允许，最脆弱群体成员应留在家中，只有一人出门。



保持至少**1-2米**的距离，避免去人多的地方。



挑选水果和蔬菜时使用**一次性手套**，用完将其**丢弃**。



回家后不要摸脸，要立刻**洗手**。



询问邻居是否有人需要帮助采购。你可以**把采购的东西送到其家门口**，并保持**1-2米**的距离。



请用**理解和尊重**的态度对方其他人！



2020年3月25日

请在此咨询官方信息：

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

