

# Mapas conceptuales y resúmenes FUDEN para fisioterapeutas

## ÍNDICE

---

### Fuden

Fundación para el desarrollo  
de la Enfermería

---

#### MÓDULO 1 ÉTICA Y LEGISLACIÓN

---

##### **Tema 1.....17**

El derecho a la protección de la salud en la Constitución española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica

##### **Tema 2.....31**

Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional

##### **Tema 3.....51**

Estructura Sanitaria de la Comunidad de Madrid. Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid (LOSCAM): Las Áreas Sanitarias. Red Sanitaria Única de Utilización Pública, Derechos y deberes de los ciudadanos. El Servicio Madrileño de Salud. La Ley 6/2009 de 16 de noviembre, de Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid. La Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud

##### **Tema 4.....61**

La ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad

**Tema 5..... 69**

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores

**Tema 6.....75**

Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos.  
Código deontológico

**Tema 9.....85**

El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. La protección de datos. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado

---

## MÓDULO 2 CALIDAD EN ATENCIÓN SANITARIA

---

**Tema 7.....101**

Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud: áreas de actuación; estrategias y objetivos. Estrategia 8: mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud

---

## MÓDULO 3 COMUNICACIÓN EN FISIOTERAPIA

---

**Tema 8..... 109**

Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Colaboración con otros profesionales

## MÓDULO 4 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA

---

### **Tema 10** .....119

Metodología de Investigación Básica e Investigación Aplicada. Estudios descriptivos y analíticos. Estudios de procesos y resultados. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos

---

## MÓDULO 5 FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA

---

### **Tema 11**.....133

Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de los problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida. La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas

### **Tema 12**.....143

Organización de los cuidados de fisioterapia en Atención Primaria y Atención Hospitalaria: Coordinación entre distintos ámbitos de atención

---

## MÓDULO 6 METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN EN FISIOTERAPIA

---

### **Tema 13**.....151

Aspectos de valoración fisioterapéutica: Entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación: Concepto

### **Temas 14 y 15** ..... 159

Valoración analítica en fisioterapia. Procedimientos manuales e instrumentales para determinar el grado de afectación de la inervación, medidas de capacidad vital, fuerza muscular y amplitud de movimiento articular

### **Temas 14 y 15** ..... 165

Valoración funcional en fisioterapia. Test y comprobaciones para determinar capacidades funcionales. Descripción de las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas. Evaluación de la marcha

## MÓDULO 7 SALUD LABORAL Y ERGONOMÍA

---

### Tema 16 ..... 173

Salud laboral y ergonomía. Enfermedades y accidentes laborales más frecuentes. Ergonomía en el trabajo y actividades de la vida diaria. Papel del Fisioterapeuta en la ergonomía

---

## MÓDULO 8 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y CARDIOVASCULAR

---

### Tema 17.....181

Fisioterapia respiratoria. Patologías obstructivas y restrictivas más frecuentes: EPOC, asma, afecciones pleurales, fibrosis pulmonar. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico

### Temas 18 y 19 .....191

Fisioterapia cardiovascular. Patología circulatoria periférica. Cardiopatía isquémica. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico. Patología linfática. Valoración, objetivos y métodos de tratamiento fisioterápico

---

## MÓDULO 9 FISIOTERAPIA EN PACIENTES CRÍTICOS

---

### Tema 20 ..... 201

Fisioterapia en pacientes críticos. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico en pacientes con ventilación mecánica, con quemaduras y en cirugías de alto riesgo: abdominal, cardíaca, torácica

---

## MÓDULO 10 FISIOTERAPIA EN GERIATRÍA

---

### Tema 21.....211

Fisioterapia en geriatría. Valoración geriátrica integral. Fisiopatología del envejecimiento. Alteraciones de la salud características del envejecimiento: Artrosis, síndrome de inmovilización, accidentes, Alzheimer, Parkinson. Objetivos y tratamiento fisioterápico

## MÓDULO 11 FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA

---

### **Temas 22 y 23..... 237**

Patologías neurológicas más frecuentes del sistema nervioso central.  
Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central:  
valoración y objetivos. Técnicas y métodos del tratamiento  
fisioterapéutico

### **Temas 24 y 25..... 259**

Patologías neurológicas más frecuentes del sistema nervioso periférico.  
Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico:  
valoración y objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento  
fisioterapéutico

---

## MÓDULO 12 FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA-REUMATOLOGÍA-ORTOPEDIA

---

### **Tema 26.1..... 267**

Lesiones traumáticas. Fracturas y luxaciones de miembro superior y  
cintura escapular. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

### **Tema 26.2..... 283**

Lesiones traumáticas. Miembro inferior y cintura pélvica. Valoración,  
objetivos y tratamiento fisioterápico

### **Tema 26.3..... 293**

Lesiones traumáticas. Columna vertebral y traumatismos torácicos.  
Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

### **Tema 27 ..... 299**

Amputación de miembros: concepto y clasificación. Prótesis y ortesis.  
Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

### **Tema 28 ..... 305**

Deformidades congénitas y adquiridas raquídeas y de las extremidades.  
Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

**Tema 29** ..... **325**

Fisioterapia en reumatología. Artropatías inflamatorias y metabólicas: artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, condrocalcinosis. Enfermedades del colágeno: lupus eritematoso, esclerodermia, polimiositis, dermatomiositis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

**Tema 30** ..... **355**

Reumatismos degenerativos. Patologías óseas y de partes blandas más frecuentes: alteraciones tendinosas, ligamentosas y capsulares. Osteítis, osteomalacia, osteonecrosis, enfermedad ósea de Paget, osteoporosis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

**Tema 31** ..... **341**

Síndromes dolorosos. Fibromialgia. Síndrome doloroso regional complejo. Escalas de valoración del dolor. Síndrome de dolor miofascial. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

---

## **MÓDULO 13 FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

---

**Tema 32** ..... **355**

Fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Técnicas de rehabilitación de suelo pélvico. Neuromodulación del tibial posterior. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

---

## **MÓDULO 14 FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA**

---

**Temas 33 y 35** ..... **369**

Fisioterapia en pediatría. Desarrollo psicomotor del niño sano en las distintas áreas. Exploración neurológica del lactante. Afecciones neurológicas pediátricas. Parálisis cerebral infantil, espina bífida, parálisis braquial obstétrica, afecciones medulares. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

**Tema 34** ..... **381**

Fisioterapia en pediatría. Patologías más frecuentes: Bronquiolitis, síndrome de distrés respiratorio, tortícolis congénita, luxación congénita de cadera, osteocondritis, artritis crónica juvenil. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico

---

## MÓDULO 15 FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE

---

### Tema 36 ..... 395

Lesiones deportivas. Valoración y objetivos de fisioterapia, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las lesiones más frecuentes. Ejercicio físico adaptado a patologías de base: diabetes, obesidad, HTA

---

## MÓDULO 16 MÉTODOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

---

### Tema 37 ..... 411

Hidroterapia: Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos fisiológicos y terapéuticos

### Temas 38 y 39 ..... 417

Termoterapia superficial y profunda. Infrarrojos, onda corta y microonda. Efectos, indicaciones y contraindicaciones. Crioterapia: Efectos, indicaciones y contraindicaciones. Métodos de aplicación

### Tema 40 ..... 427

Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Tipos. Sistemas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones

### Tema 41 ..... 433

Terapia láser. Magnetoterapia. Ultrasonoterapia. Efectos, indicaciones, contraindicaciones y métodos de aplicación

### Tema 42 ..... 439

Estiramientos musculares. Componentes del tejido muscular, cualidades. Concepto de estiramiento. Efectos terapéuticos, indicaciones, contraindicaciones. Métodos de aplicación

### Temas 43 y 44 ..... 445

Cinesiterapia. Concepto. Clasificación. Principios generales. Indicaciones contraindicaciones. Efectos fisiológicos de la movilización y la inmovilización. Cinesiterapia activa y pasiva. Clasificación. Indicaciones, contraindicaciones. Aplicación. Cinesiterapia activa específica: Ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler

# Fuden

Fundación para el desarrollo  
de la Enfermería

## **Tema 45 .....451**

Masoterapia. Concepto. Indicaciones, contraindicaciones.  
Técnicas especiales de masoterapia. Efectos terapéuticos, fisiológicos.  
Técnicas de aplicación

## **Tema 46 .....463**

Vendaje funcional y neuromuscular. Concepto. Indicaciones  
y contraindicaciones. Técnicas de aplicación

## **Tema 47 .....473**

Punción seca superficial y profunda. Concepto. Indicaciones y  
contraindicaciones. Técnicas de aplicación. Cuidados postpunción

## **Tema 48 .....481**

Osteopatía. Concepto y principios fundamentales.  
Principales técnicas de tratamiento

## **Tema 49 .....491**

Biofeedback. Generalidades y fundamentos. Relación entre  
fisioterapia y biofeedback. Indicaciones y contraindicaciones.  
Metodología de aplicación

## **Tema 50 .....495**

Método Pilates y Reeducción Postural Global en las patologías  
más frecuentes del aparato locomotor