

#NutriciónYSalud

JORNADA GRATUITA 4 DE MARZO

Desmontando mitos sobre alimentación

Una herramienta para
abordar la obesidad

5 HORAS. ACREDITADA PARA ENFERMERAS.
PRESENCIAL (aulas FUDEN Madrid. San
Bernardo 5-7) / **ONLINE** (FUDEN Inclusiva)

3 SALUD
Y BIENESTAR



Asociación de Enfermeras
AdENyD
de Nutrición y Dietética

fuden Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

08:30-09:00 **RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

09:00-09:10 **INAUGURACIÓN**

09:10-09:30 **INTRODUCCIÓN. “OBESIDAD, OTRA PANDEMIA DEL SIGLO XXI”**



Moderadora: Carmen Martín. Enfermera. Presidenta de Adenyd. Profesora del Grado de Enfermería de la UAM.



Ponente: Daniel Baldó. Enfermero. CEO Plan D, Nutrición y Salud. Miembro del Comité Científico de Adenyd.

9.30 - 10.20 **CONFERENCIA. “¿ELEGIMOS BIEN LO QUE COMEMOS? EL ETIQUETADO NUTRICIONAL COMO ESCUDO SALUDABLE CONTRA LA OBESIDAD”**



Moderadora: Carmen Martín. Enfermera. Presidenta de Adenyd. Profesora del Grado de Enfermería de la UAM.



Ponente: Rafael Urrialde
Profesor de la Universidad CEU San Pablo y Universidad Complutense de Madrid. Socio de honor de Adenyd

10:20 - 10:40 **DESCANSO**

10:40 - 12:40 **MESA DE EXPERTOS. “NOVEDADES EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN”**



Moderadora: Carmen Martín. Enfermera. Presidenta de Adenyd. Profesora del Grado de Enfermería de la UAM.

Diseño y desarrollo de herramientas digitales para la educación nutricional. Aportaciones desde la profesión enfermera



Guillermo Molina. Enfermero. Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia de la Universidad de Córdoba. Instituto de Investigación Biomédica Maimónides de Córdoba (IMIBIC).
Tesorero de Adenyd

Transformación de la gestión de la obesidad desde la consulta enfermera



María Victoria Sanz. Enfermera. Especialista en Enfermería Pediátrica. Unidad de Nutrición del Hospital del Henares.

Herramientas para la adherencia en el adiestramiento nutricional de la obesidad



Mari Lourdes de Torres. Enfermera. Coordinadora del Comité Científico de Adenyd. Miembro del Observatorio de la Nutrición y Estudio de la Obesidad (AESAN). Delegada de Nutrición del CGE.

12:40 - 13:40 **DEBATE INTERACTIVO**

13:40 - 14:00 **CONCLUSIONES Y CLAUSURA**