

BASES GENERALES DE LA JORNADA

**“Acompañando a la Mujer durante la
menopausia: un camino de
transformación hacia el bienestar”.**

12 de marzo de 2025
Aulas FUDEN C/ San Bernardo, 5-7 Madrid

1	PERTINENCIA	3
2	OBJETIVOS DE APRENDIZAJE	5
2.1	Generales	5
2.2	Específicos.....	5
3	CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD.....	5
4	PROGRAMA PRELIMINAR.....	6
5	DESARROLLO DE LA JORNADA	7
6	CRONOGRAMA E INSCRIPCIONES	8
6.1	Cronograma	9
6.2	Lugar de celebración.....	9
6.3	Inscripción.....	9
7	CARACTERÍSTICAS DE LA PARTICIPACIÓN	10
7.1	Acreditación	10
7.2	Obtención del Diploma Acreditado y de la Insignia Digital:	10
7.3	Evaluación de la calidad	11
8	DIFUSIÓN DE LA JORNADA	11
9	PROPIEDAD INTELECTUAL E INDUSTRIAL.....	12
10	PROTECCIÓN DE DATOS	13
11	CESIÓN DE IMAGEN	14
12	ACEPTACIÓN DE LAS BASES	14
13	EVALUACIÓN.....	15
14	ENCUESTAS	15

1 PERTINENCIA

La menopausia es una etapa vital en la vida de las mujeres que marca el final de sus años reproductivos y que conlleva una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales. Este período se caracteriza por una disminución en la producción de hormonas, lo que puede dar lugar a una variedad de síntomas físicos y emocionales. Las enfermeras desempeñan un papel crucial en el cuidado y apoyo de las mujeres durante esta transición, y juegan un papel fundamental en la atención y el acompañamiento de las mujeres durante este período.

En estas jornadas, nos centraremos en entender que la menopausia es una experiencia única para cada mujer, con síntomas que varían mucho en intensidad y que pueden afectar su bienestar de diversas maneras. Por eso, nuestro objetivo principal es que las enfermeras aprendan a dar un cuidado personalizado, que se ajuste a lo que cada mujer necesita.

Trataremos temas muy importantes, como el manejo de los síntomas más comunes de la menopausia, entre ellos los sofocos, los sudores nocturnos, las dificultades para dormir, los cambios de humor, la sequedad vaginal y los cambios en el deseo sexual.

Empoderamos a las enfermeras para que acompañen a las mujeres en el manejo de los síntomas de la menopausia, ofreciendo desde consejos sobre estilo de vida hasta terapias hormonales y no hormonales, siempre basadas en las últimas evidencias. Además, las capacitamos para brindar apoyo emocional y psicológico, promover la salud a largo plazo (previniendo riesgos como la osteoporosis y enfermedades cardiovasculares) y comunicarse eficazmente con las pacientes, creando un ambiente de confianza.

Es por ello por lo que estas jornadas quieren ser un punto de encuentro para las enfermeras y matronas en las que poder plantear una inversión en la calidad de la atención que se ofrece a las mujeres en esta etapa de la vida, permitiendo una más completa, práctica y personalizada, que se traduzca en una mejor atención y un mayor bienestar para las mujeres.

2 OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

2.1 Generales

- Facilitar un espacio de formación y actualización para enfermeras y matronas en el abordaje integral de la menopausia.
- Analizar la calidad de la atención integral a las mujeres durante la menopausia.

2.2 Específicos

- Conocer el manejo integral de los síntomas más comunes de la menopausia.
- Conocer las principales herramientas de apoyo emocional y psicológico a las mujeres durante la menopausia.

3 CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

Población diana

Matronas y enfermeras generalistas.

Duración de la actividad

5 horas

Fechas de realización

12 de marzo de 2025

Número de plazas ofertadas

100 en formato presencial e ilimitadas en formato online

4 PROGRAMA PRELIMINAR

9:00 - 9:20. Recogida de documentación

9:30 – 9:35. Bienvenida

- Sara León González (Matrona. Directora del área de Formación de FUDEN)

9:30 – 10:00. Ponencia inaugural “Climaterio: Abordaje profesional y Diversidad Cultural en la Menopausia” (30 minutos)”

- Verónica Castro del Puerto (matrona. Coordinadora de postgrados de FUDEN)

10:00 – 11:30. Mesa 1 de las Jornadas.

- *“Hacia una Menopausia Saludable: Suelo Pélvico y Prevención de Alteraciones”. (45 minutos)*

Sara Cañamero de León. Coordinadora del Máster de posgrado en el abordaje de la matrona en las disfunciones del complejo abdomino lumbo pélvico (CALP) de FUDEN.

- *“Nutrición en la menopausia”. Alimentación consciente en la menopausia. (45 minutos).*

M^a Carmen García Jiménez. Matrona. Máster Universitario en Nutrición y Dietética. Licenciada en Antropología Social y Cultural.

11:30 – 11:45. Turno de preguntas

11:45 - 12:00. Descanso

12:00 - 13:00. Mesa redonda Mesa 2 de las Jornadas. Presentaciones de los mejores TFE del “Experto universitario en abordaje y cuidados de la matrona a la mujer en la etapa del climaterio”

- *“Menopausia y Esclerosis Múltiple: Cómo Navegar el Cambio y Potenciar el Bienestar”.*

Laida Aranguren Aguirrezabalaga (Matrona en el paritorio del Hospital de Mendaro en Gipuzkoa).

- *“Influencia de la menopausia en mujeres con artritis reumatoide”.*

Amaia González García (Matrona en el Hospital Universitario de Canarias).

- *“Influencia de los cambios hormonales en la migraña durante el climaterio y alternativas terapéuticas”.*

Raquel Borrego: (Especialista en Pediatría y Matrona en AP SERMAS).

- *“Abordaje terapéutico del insomnio en mujeres climatéricas”.*

Clara M^a Pérez Sanz (Matrona en HU Gregorio Marañón y HU Sanitas La Moraleja).

- *“Influencia del síndrome de ovario poliquístico durante la etapa del climaterio”.*

Irene Jiménez Aguilar (Matrona en Centro de salud de Pavones).

- *“Deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer durante el climaterio”.*

Beatriz Bragado Quirós (Matrona en el Hospital de Igualada en Barcelona).

13:00 – 13:15. Turno de preguntas

13:15 – 13:45. Recogida de conclusiones, despedida y cierre.

- Cristina Álvarez López (Coordinadora de Formación).

5 DESARROLLO DE LA JORNADA

La jornada se desarrollará presencial y se creará un Nano Online Open Course (NOOC) que tendrá como contenido principal un vídeo grabado durante las jornadas y que se encontrará en la plataforma de formación de Fuden Inclusiva.

La jornada presencial comenzarán con una ponencia en la que se tratará el abordaje profesional y la diversidad cultural en torno a la menopausia. En ella, una experta en la materia expondrá los aspectos más destacados a la hora de atender a mujeres con amplia diversidad cultural.

Posteriormente, tendrá lugar una mesa de expertas, dividida en dos ponencias orales, en las que se abordarán en profundidad retos tan significativos como la salud del suelo pélvico y la prevención posibles alteraciones y por otro lado la importancia de la nutrición en esta etapa de cambios significativos para la mujer.

A continuación, con el fin de enriquecer y dar voz a las preguntas de los usuarios, se abrirá un espacio de preguntas y respuestas en el cual el aforo podrá trasladar sus inquietudes a los intervinientes.

Tras un breve descanso daremos paso a una mesa en la que conoceremos algunos de los mejores TFE realizados por las alumnas del “Experto universitario en abordaje y cuidados de la matrona a la mujer en la etapa del climaterio”. A través de sus trabajos nos acercaremos a realidades más específicas de mujeres que transitan por su menopausia además de padecer enfermedades como la artritis reumatoide, la esclerosis múltiple, el síndrome del ovario poliquístico o el deterioro cognitivo. También, y de la mano de otro de estos trabajos conoceremos posibles abordajes terapéuticos de insomnio, que afecta a muchas mujeres a lo largo de su menopausia.

Por último y como cierre de la jornada, tendrán lugar unas reflexiones y conclusiones de todos los temas abordados.

Por otro lado, el campus virtual del NOOC, tendrá como contenido principal el video de la grabación de las jornadas, además de otros recursos didácticos complementarios que podrán visualizar y descargar para su uso y consulta durante la práctica profesional: como una sección de buenas prácticas (en la cual los profesionales de la salud tendrán a su disposición materiales relacionados con la temática de la jornada), una encuesta de satisfacción o un test de conocimientos para poder conseguir el diploma acreditado.

6 CRONOGRAMA E INSCRIPCIONES

6.1 Cronograma

La jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, organizada por Fuden, se celebrará el **12 de marzo de 2025**.

6.2 Lugar de celebración

La jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, se celebrarán de forma presencial en las Aulas Fuden calle San Bernardo 5-7 (Madrid).

La asignación de las plazas hasta completar el aforo se realizará por riguroso orden de inscripción.

6.3 Inscripción

La persona interesada en participar como asistente y/o ponente a la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, podrá realizar la **inscripción a la jornada presencial** en la web de Fuden.es/tienda desde el día **22 febrero al 11 de marzo de 2025**. La inscripción presencial cuenta con una fianza, que se devolverá tras comprobar la asistencia a la jornada o en casos de ausencia justificada.

Y **a partir del día 14 de marzo** todas las personas que quieran acceder al NOOC de la jornada y a todos los materiales en diferido, podrán inscribirse en el campus Fuden Inclusiva hasta el 14 de abril de 2025. Las personas que quieran adquirir la insignia digital, así como el diploma acreditado, deberán visualizar la jornada en directo (de forma presencial u online) o visualizar y completar todos los contenidos del NOOC.

Para cualquier consulta sobre el proceso de inscripción podrá dirigirse a la Secretaría Técnica de la organización del evento, en la siguiente dirección info@fuden.es.

Los ponentes propuestos por Fuden para participar en la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, que no hayan realizado su inscripción directamente en la web de campus Fuden Inclusiva deberán aceptar expresamente su participación mediante correo electrónico remitido al Coordinador de las

Jornadas. Asimismo, todos los participantes en calidad de ponentes deberán remitir por mail al coordinador de las Jornadas una fotografía reciente y una breve reseña curricular. Dicha información, se incluirá en los actos de difusión de la celebración de las Jornadas, en relación con el programa de estas y la participación de los diferentes participantes, todos ellos con reconocido prestigio en el ámbito de la salud y la mujer.

7 CARACTERÍSTICAS DE LA PARTICIPACIÓN

7.1 Acreditación

Solicitada la acreditación de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, a la Cátedra FUDEN-UCLM con 5 horas (se encuentra en proceso de acreditación).

Para poder obtener el correspondiente diploma acreditado los participantes deberán estar en posesión del título oficial de grado en enfermería.

El diploma acreditado de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar” no tendrá coste económico.

7.2 Obtención del Diploma Acreditado y de la Insignia Digital:

Las personas que quieran obtener el diploma acreditado de las jornadas deberán:

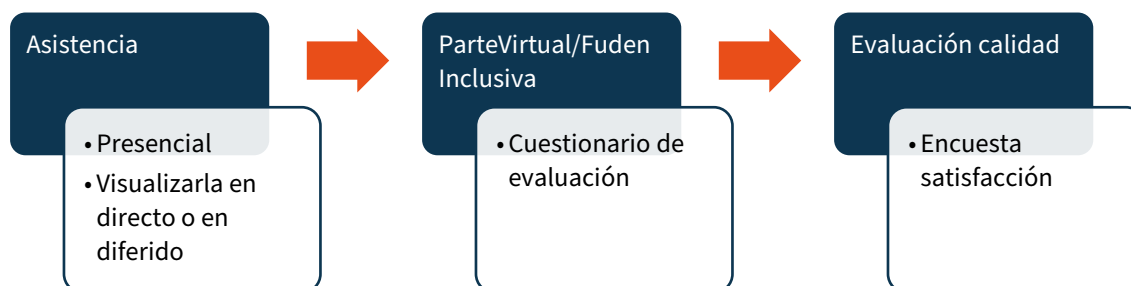
- **Asistir a la jornada presencialmente o visualizarla en directo** a través del enlace facilitado a través del campus virtual de Fuden Inclusiva.
- **Completar y visualizar todos los contenidos del NOOC** de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”: visualizar el video de la grabación de la jornada y superar el **cuestionario evaluación**.

Las personas que obtener la insignia digital, deberán:

- **Completar y visualizar todos los contenidos del NOOC** de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”: visualizar el video de la grabación de la jornada y superar el **cuestionario evaluación**.

7.3 Evaluación de la calidad

Posteriormente a la visualización de este material todos los participantes en la jornada podrán **realizar la encuesta de satisfacción**, de manera voluntaria y anónima, con el objetivo de mejorar la calidad de las jornadas realizadas por Fuden.



8 DIFUSIÓN DE LA JORNADA

Ligado al objetivo principal de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, consistente en abordar los cambios que experimentan las mujeres durante su menopausia, dando visibilidad tanto a estos cambios como a los problemas a los que se van a enfrentar a lo largo de este periodo, y utilizando como herramienta el análisis realizado por las alumnas del “Experto universitario en abordaje y cuidados de la matrona a la mujer en la etapa del climaterio” en sus TFE, FUDEN pretende contribuir a la divulgación del conocimiento científico en torno a la menopausia, poniendo el foco en diferentes escenarios desde los que el papel de la matrona y la enfermera puede ser fundamental para las mujeres a las que acompañarán en este tránsito.

Para ello, FUDEN grabará las diferentes ponencias, con la finalidad de crear un espacio opinión y de difusión del conocimiento científico. Además, se creará un Nano Online Open Course (NOOC) que tendrá como contenido principal un vídeo grabado durante las jornadas y que se encontrará en la plataforma de formación de Fuden Inclusiva.

Con el fin de poder llevar a cabo la comunicación de las ponencias realizadas en las diferentes mesas, para ser difundidas durante el periodo de tiempo de realización de las Jornadas y, con posterioridad, con la finalidad de crear un espacio opinión y de difusión del conocimiento científico (incluido su formato NOOC), el participante autoriza a la Fundación para el Desarrollo

de la Enfermería la grabación, reproducción, publicación y difusión de las ponencias, en los medios y formatos que la entidad organizadora estime oportunos, y especialmente a su inclusión en web y redes sociales. La cesión de los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública autorizada tiene carácter gratuito, y se establece por el plazo máximo de tiempo previsto en la ley.

9 PROPIEDAD INTELECTUAL E INDUSTRIAL

A efectos de las presentes bases, se considerarán contenidos aportados por los participantes toda la información o creación intelectual o industrial de cualquier tipo presentada a las Jornadas.

Los participantes garantizan que disponen de todos los derechos de propiedad intelectual e industrial sobre los contenidos aportados, y responderán frente a cualquier tercero por la explotación de tales derechos, exonerando a FUDEN de cualquier responsabilidad.

Además, las personas que participan como ponentes, teniendo conocimiento de su exposición será grabada y difundida por Fuden en los términos expuestos en la Base 8 del presente documento, autorizan de manera expresa a favor de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, la grabación, reproducción, publicación y difusión de las ponencias, en los medios y formatos que la entidad organizadora estime oportunos, y especialmente a su inclusión en web y redes sociales. La cesión de los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública autorizada tiene carácter gratuito, y se establece por el plazo máximo de tiempo previsto en la ley.

Dicha autorización no implica la cesión de derechos de propiedad intelectual, autorizándose exclusivamente la reproducción y comunicación pública de la Ponencia a los efectos y alcance recogidos en las presentes bases. Fuden garantizará su uso no comercial y la atribución al autor.

10 PROTECCIÓN DE DATOS

En cumplimiento de lo previsto en el Reglamento (UE) 2016/679 General de Protección de Datos, le informamos que los datos proporcionados serán tratados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (en adelante, FUDEN), en su condición de Responsable del Tratamiento, con las siguientes finalidades: Gestión del diseño, promoción, organización, ejecución, difusión a través de los medios de Fuden, y evaluación de la calidad de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar” remisión de información promocional de actividades de FUDEN y, en su caso, previa a aplicación de técnicas de anonimización o pseudonimización, podrá ser utilizados para la elaboración de estadísticas.

Cuando los datos no se obtengan directamente del interesado, FUDEN cumplirá con los deberes de información y transparencia informando al interesado en los términos fijados en el artículo 14 RGPD.

Las bases jurídicas de legitimación de las actividades del tratamiento con relación a los fines determinados, explícitos y legítimos antes señalados son el consentimiento del interesado, el interés legítimo, la aceptación de las bases legales de la Jornada y cumplimiento de una obligación legal.

Usted no está obligado a aportarnos sus datos, pero la no facilitación impedirá la participación en las Jornadas, puesto que necesitamos identificarle para gestionarlos.

Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos.

Los datos personales de las personas inscritas en actividades dirigidas a sectores de actividad o profesionales determinados se mantendrán en el sistema de forma indefinida en tanto el interesado no solicite su supresión.

FUDEN no cederá los datos a terceros, salvo obligación legal. Se podrán comunicar datos de identificación a terceros que colaboren en la organización de la Jornada.

Los titulares de los datos personales pueden revocar su consentimiento para el tratamiento de sus datos u oponerse al mismo, según los casos, sin que ello afecte a la licitud del tratamiento previo. Asimismo, podrán ejercer el resto de los derechos que les reconoce la normativa vigente en materia de protección de datos personales enviando un escrito al responsable, acompañado de una fotocopia de su DNI a la dirección postal calle Veneras, núm. 9, 5ª planta, 28013 de Madrid o al correo electrónico equipo-dpd@fuden.es

Alternativamente, puede ponerse en contacto con el delegado de Protección de Datos en el correo privacidad-dpd@fuden.es.

Tiene derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

Puede consultar la política de protección de datos de FUDEN en su página web.

11 CESIÓN DE IMAGEN

Cada participante consiente en el uso de su voz e imagen, obtenida bien a través de las grabaciones, entrevistas, reportajes, o cualquier otro medio, para uso promocional y de difusión de la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, (incluyendo, pero no limitando a su publicación en la web de Fuden y en redes sociales) sin que dicha utilización le confiera ningún derecho de compensación económica.

12 ACEPTACIÓN DE LAS BASES

La participación en la jornada “Acompañando a la Mujer durante la menopausia: un camino de transformación hacia el bienestar”, implica el conocimiento y la aceptación íntegra de las bases por parte de los participantes (ponentes y asistentes).

Los aspectos no previstos o regulados en las presentes bases, así como la interpretación de estas en caso de dudas y de otras cuestiones derivadas de celebración de estas Jornadas, serán resueltas exclusivamente por el comité organizador de las Jornadas.

Fuden se reserva el derecho de modificar estas bases en cualquier momento cuando las circunstancias así lo requirieran. La modificación se anunciará a los participantes y entrará en

vigor a partir de la fecha de su anuncio, sin que éstos puedan realizar reclamación alguna a Fuden por este hecho.

Las presentes Bases estarán disponibles en todo momento en el espacio web de la actividad.

Las presentes bases entrarán en vigor en el momento de su publicación.

13 EVALUACIÓN

La evaluación de esta jornada consistirá en la asistencia presencial o virtual a la actividad.

- El control de asistencia se verifica mediante un sistema de validación mediante códigos de barra/QR que cada asistente registrar tanto a la entrada como a la salida del evento.
- El control de asistencia virtual se realiza mediante los registros del campus virtual, Moodle, a través del cual se emitirá la jornada.

14 ENCUESTAS

A todos y cada uno de los asistentes se le remitirá un test de evaluación de la calidad, tanto del curso como de los ponentes encargados de la misma. También se valorará a la organización y otros apartados. Así mismo, se evaluará la metodología y la consecución de los objetivos. Los resultados de tales evaluaciones servirán para mejorar y/o modificar todas aquellas acciones o actividades que así se consideren necesarias.