

# ACOMPañANDO A LA MUJER DURANTE LA MENOPAUSIA: UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN HACIA EL BIENESTAR

## PROGRAMA

- 09:20 – 09:30 **BIENVENIDA**  
Sara León, matrona y directora de Formación de FUDEN
- 09:30 – 10:00 **PONENCIA INAUGURAL “CLIMATERIO: ABORDAJE PROFESIONAL Y DIVERSIDAD CULTURAL EN LA MENOPAUSIA”**  
Verónica Castro, matrona y coordinadora de Posgrados de Fuden
- 10:00 – 11:45 **MESA REDONDA**
- “Hacia una menopausia saludable: Suelo pélvico y prevención de alteraciones” **Sara Cañamero**, matrona y coordinadora del Máster de posgrado en el abordaje de la matrona en las disfunciones del CALP de Fuden y directora de MaterNatal.
  - “Nutrición en la menopausia. Alimentación consciente en la menopausia”. **M<sup>a</sup>Carmen García**, matrona. Máster Universitario en Nutrición y Dietética, licenciada en Antropología Social y Cultural.
- 11:45 – 12:00 **DESCANSO**
- 12:00 – 13:30 **MESA REDONDA: PRESENTACIONES DE LOS MEJORES TFE DEL EXPERTO UNIVERSITARIO EN ABORDAJE Y CUIDADOS DE LA MATRONA A LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO**
- “Menopausia y esclerosis múltiple: Cómo navegar el cambio y potenciar el bienestar” **Laida Aranguren**, matrona en el Hospital de Mendaro en Gipuzkoa.
  - “Influencia de la menopausia en mujeres con artritis reumatoide”, **Amaia González**, matrona en el Hospital Universitario de Canarias.
  - “Influencia de los cambios hormonales en la migraña durante el climaterio y alternativas terapéuticas” **Raquel Borrego**, matrona en Centro de Salud Griñon. Especialista en pediatría.
  - “Abordaje terapéutico del insomnio en mujeres climatéricas” **Clara M<sup>a</sup> Pérez**, matrona en HU Gregorio Marañón y HU Sanitas La Moraleja.
  - “Influencia del síndrome de ovario poliquístico durante la etapa del climaterio” **Irene Jiménez**, matrona en Centro de Salud de Pavones.
  - “Deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer durante el climaterio” **Beatriz Bragado**, matrona en AP SERMAS.
- 13:30 – 14:00 **RECOGIDA DE CONCLUSIONES, DESPEDIDA Y CIERRE**  
Cristina Álvarez, coordinadora de Formación de Fuden